

# aušra

Nr. 25

AA TARNYBOS BIURO INFORMACINIS LEIDINYS

info@aalietuvoje.org / www.aalietuvoje.org / tel.: +370 683 67786, +370 319 45141 / Birštonas, 2024 balandis

## PRATARMĖ

Pirmasis Lietuvos Anoniminių alkoholikų tarnybos leidinio „Aušra“ numeris, išleistas 1998-aisiais metais buvo dedikuotas AA draugijos Lietuvoje įkūrimo dešimtmečiui. Per tą laiką leidinys šiek tiek kito, keitėsi ir žmonės, atsakingi už jo leidybą. Tačiau „Aušra“ visuomet buvo skirta apžvelgti Lietuvos AA tarnybų veiklą, atspindėti AA draugijos Lietuvoje aktualijas, padėti AA nariams geriau suprasti kuo užsiima Lietuvos AA tarnybos, AA Lietuvoje biuras, patikėtinių taryba.

Šis „Aušros“ numeris jau 25-asis. Ta proga prisimeiname ir dalinamės pirmajame „Aušros“ numeryje pristatyta AA narių apklausos apžvalga. Tikimės, kad AA nariams bus įdomu sužinoti apie tuomet dešimtmetį skaičiavusias AA draugijos Lietuvoje narių aktualijas, o kai kam tai galbūt sukels ir malonių prisiminimų.

Lietuvos AA tarnyba ir šiais metais kviečia daugijos narius dalyvauti balandžio-birželio mėnesiais rengiamoje AA narių apklausoje, kuri padės mūsų tarnyboms geriau suvokti dabartinių AA narių ir tų, kurie vis dar kenčia nuo alkoholizmo, poreikius. Apklausos metu surinkti anoniminiai AA narių Lietuvoje duomenys taip pat bus naudingi ir suteikiant informaciją apie draugiją mūsų bičiuliams, profesionalams, kurie savo darbe nuolat susiduria su dar kenčiančiais alkoholikaiis.

Šiame „Aušros“ numeryje – 2023 m. lapkričio 25-26 dienomis vykusios Lietuvos AA tarnybos Konferencijos apžvalga, ataskaitos, nutarimai bei Konferencijos patvirtinta Viešosios informacijos strategija ir pradedamas skelbti ištraukų iš knygos „AA Lietuvoje 1998-2018“ ciklas, skirtas pažinti AA draugijos Lietuvoje istoriją.

## 2023 M. LAAT KONFERENCIJA

**2023 m. lapkričio 25-26 d. Birštone įvyko kasmetinė AA Tarnybos Lietuvoje Konferencija.**

Konferencijos tema – „Nuolankumas ir atsakomybė“. Konferencija pradėta tylos minute, pagerbiant tuos, kurie išėjo, AA preambule ir Ramybės malda. Konferencijos darbotvarkėje – procedūriniai klausimai, AA Tarnybos (Konfe-

rencijos rengimo grupės, Patikėtinių tarybos, Tarnybos biuro, komitetų, ETS/PTS delegatų) ataskaitos, Konferencijai teiktų klausimų svarstymas komitetuose, Konferencijos pasitikrinimo susirinkimas, pranešimas „Kodėl ir kaip gimė AA Konferencija?“, laisvos formos vakarinė diskusija aktualiais Konferencijai klausimais, naujų tarnautojų tvirtinimas, Konferencijos rekomendacijų bei nutarimų tvirtinimas.

2023 m. LAAT Konferencijos pirmininkas – Arūnas J., koordinatorius – Martynas M., sekretorė – Jūratė G.,

Anoniminiai alkoholikai – tai draugija vyrų ir moterų, kurie dalijasi savo patirtimi, jėgomis ir viltimi, norėdami padėti sau ir kitiems sveikti nuo alkoholizmo. Vienintelė sąlyga būti draugijos nariu – noras mesti gerti. Anoniminiai alkoholikai nemoka nei stojamojo, nei nario mokesčio. Mes išsilaikome iš savo pačių įnašų. Anoniminių alkoholikų draugija nesusijusi su jokiais sektomis, tikybomis, politika, organizacijomis ar įstaigomis, vengia bet kokių ginčų, neremia jokių judėjimų ir jiems neprieštarauja. Mūsų pagrindinis tikslas – būti blaiviems ir padėti kitiems alkoholikaiams pasiekti blaivybę.

# AUŠRA

LIETUVOS  
ANONIMINIŲ  
ALKHOLIKŲ  
TARNYBOS  
LEIDINYS  
1998  
BIRŽELIS

ŠIS INFORMACINIS LEIDINYS SKIRIAMAS AA ĮKŪRIMO LIETUVOJE 10-MEČIUI

....apsispręsti padėjo kiti AA nariai

*Praėjus dešimtmečiui nuo AA įsikūrimo, Lietuvoje dabar veikia 46 AA grupės, kurios vienija maždaug du tūkstančius AA narių. Prieš pirmąją Lietuvos AA suvažiavimą Lietuvos AA Tarnybos biuras grupėse išplatino anketas, prašydamas atsakyti į klausimus, kas nulėmė apsisprendimą ateiti į pirmą AA susirinkimą, ar AA nariai sulaukė kokios nors pagalbos prieš ateidami į grupę ir kt. Iš viso buvo užpildyta beveik 500 anketų. Manoma, kad gauti apibendrinimai daugmaž atitinka Lietuvos AA grupių sudėtį ir realią padėtį jose.*

*Pagal gautus atsakymus galima daryti išvadą, kad tarp AA narių daugumą sudaro vyresnio amžiaus žmonės. Tarp užpildžiusių anketas 60 proc. AA vyrų ir moterų yra nuo 36 iki 50 metų. Tačiau nesunku pastebėti, kad vis jaunesni žmonės pastebi arba pajunta pavojingas alkoholizmo pasekmes. Maždaug 27,7 proc. AA narių yra nuo 21 iki 35 metų amžiaus. Tarp AA narių – ketvirtadalis moterų.*

*Didžioji AA narių dalis (beveik 57 proc.) turi šeimą, tačiau daugiau kaip trečdalis iš jų yra išsituokę arba išsiskykę. Į klausimą, kas nulėmė sprendimą ateiti į pirmą AA susirinkimą, iš beveik 500 atsakiusiųjų 172 paminėjo AA narius, nemažai jų daliai apsispręsti padėjo gydymo įstaigos (99 ats.), šeima (95 ats.). 69 iš jų apsisprendė patys, o 46 apsilankę AA susirinkime, sužinoję apie juos iš žiniasklaidos. Prieš ateidami į AA pagalbos buvo sulaukę beveik 60 proc. atsakiusiųjų.*

balsų skaičiavimo komisijos pirmininkas – Darius O.

## IŠ KONFERENCIJAI TEIKTŲ ATASKAITŲ

### Patikėtinių taryba, AA Tarnybos biuras

Patikėtinių tarybos pirmininkė Zoja J. pasveikino visus Konferencijos dalyvius, apžvelgė AA draugijos veiklą bei PT atliktus darbus. Pristatydama Tarnybos veiklą, PT pirmininkė minėjo, kad AA Tarnybos biure Birštone įvyko visi

# konferencija

» atkelta iš 1 psl.

suplanuoti posėdžiai, kuriuose buvo galimybė dalyvauti ir nuotoliu per Zoom platformą. Tarp posėdžių taip pat bendrauta Zoom, telefonu, el. paštu, susirašinėjimo programėlėse. AA Tarnybos Biuro direktorė ir visa tarnyba reaguoja į laiškus ir prašymus, gautus tarnybos biuro el. paštu ar telefonu. Nuo 2022 m. gruodžio mėn. Patikėtinių taryba surengė 3 nuotolinius pasidalinimo patirtimi seminarus: 2023 m. sausio 7 d. – 1-4 tradicijų tema, 2023 m. sausio 18 d. – 5-8 tradicijų tema, 2023 m. kovo 18 d. – 9-12 tradicijų tema. Balandžio 15-16 d. Druskininkuose buvo surengtas Lietuvos AA draugijos grupių atstovų suvažiavimas „Tebus tai paprasta“. Birželio 23 d. - liepos 3 d. įvyko AA Lietuvoje vasaros stovykla, kurios metu liepos 1 d. buvo paminėta ir AA draugijos Lietuvoje 35 metų sukaktis. Stovykloje dalyvavo daugiau nei 1500 žmonių iš Lietuvos, Latvijos, Estijos, Lenkijos, Amerikos, Ukrainos, Airijos, Vokietijos, Anglijos, Islandijos, Izraelio. Draugijos sukaktis ir AA veikla buvo apžvelgta ir pristatyta spaudoje bei internetinėje žiniasklaidoje. Periodiškai spausdinamos brošiūros, knygos, lankstinukai, tarnavimo žinytas. 2023 m. rugsėjo mėn. sukurta AA Tarnybos biuro administruojama YouTube paskyra Anoniminiai alkoholikai (<https://www.youtube.com/@aalietuvoje>). Čia perkelti 5 į lietuvių kalbą dubliuoti vaizdo klipai jaunimui apie AA (dėl klipų dubliavimo ir viešo naudojimo buvo priimtas nutarimas 2015 m. LAAT Konferencijoje). Nuorodos į šiuos klipus skelbiamos ir AA draugijos Lietuvoje interneto svetainėje aalietuvoje.org. AA draugijos Lietuvoje tinklalapis aalietuvoje.org per metus (nuo 2022 m. lapkričio 10 d.) sulaukė 32 tūkst. naujų naudotojų ir daugiau nei 225 tūkst. peržiūrų.

Prie Patikėtinių tarybos aktyviai veikia Literatūros, Tarnavimo žinyto rengimo ir Viešosios informacijos komitetai.

Patikėtinių Tarybos vardu PT pirminė Zoja padėjo visiems tarnavusiems ir tarnaujantiems AA nariams, prisidėjusiems prie AA Tarnybos veiklų ir ištiesiantiems AA pagalbos ranką už savo grupės, intergrupės, kaimelio, miestelio, miesto ir šalies ribų.

AA Tarnybos Biuro direktorė Aušra A. pristatė Tarnybos finansinę ataskaitą bei pateikė informaciją, kad per ataskaitinius metus biuro el. paštu buvo gauti apie 2600 laiškų, išsiųsta 291 knygų

siunta, 5 kartus buvo nuvežtos siuntos internetinio knygyno papildymui, AA draugijos Lietuvoje elektroniniame knygynė buvo gauti ir išsiųsti 199 literatūros užsakymai, pervesti 7-os tradicijos įnašai į Europos, Pasaulio susirinkimo bei Pasaulio literatūros fondus, atlikta biuro inventorizacija, 14 kartų teikti užsakymai spaustuvėms dėl literatūros papildomų tiražų, išleista po vieną „Penkto kampo“ bei „Aušros“ numerį, atlikti kiti darbai.

## Tarnybos finansinė ataskaita 2022.11.01 – 2023.10.31

Metų pradžios likutis: 19 667,33 Eur  
Išlaidos: 61 387,18 Eur  
Pajamos: 63 479,87 Eur  
Intergrupių, grupių ir asmeninės savanoriškos įmokos 2022.11.01–2023.10.31: 38 407,46 Eur  
Pinigų likutis 2023 spalio 31 d.: 21 760,02 Eur

## Literatūros fondas 2022.11.01 – 2023.10.31

Parduota iš viso per metus literatūros: 21 922,02 Eur  
Parduota iš viso per metus medalių, ženkliukų, monetų: 2 713,50 Eur  
Išlaidos knygų spausdinimui: 18 068,26 Eur

„Penkto kampo“ redakcinės kolegijos vardu Rolandas K. padėjo AA nariams bei pasidžiaugė, kad AA grupės išgirdo prašymą ir „Penktas kampas“ sulaukia narių istorijų. Dėl užsitęsusių redaktorių rotacijos procedūros metų eigoje buvo išleistas tik vienas leidinio numeris.

**TPT Viešosios informacijos komitetas**  
2023 m. sausio 21 d. Patikėtinių tarybos posėdyje buvo nutarta 2022 m. LAAT Konferencijos nutarimų 5.2. *Dėl Pagalbos linijų veiklos ir 5.4. Dėl AA viešosios informacijos strategijos* įgyvendinimą deleguoti Viešosios informacijos komitetui. Posėdžio metu patvirtinta pradinė Viešosios informacijos komiteto sudėtis.

Komiteto pirmininkas Jevgenij C. pristatė komiteto sudėtį, komiteto veiklą bei siūlymus/rekomendacijas. Buvo surengti 24 Viešosios informacijos komiteto susirinkimai Zoom platformoje, iš kurių po vieną su Portugalijos AA tarnybos patikėtiniais, Lenkijos Patikėtinių tarybos pirmininke ir A lygio patikėtine ir bendras susirinkimas su Tarnavimo žinyto komiteto nariais. Komiteto susirinkimuose dažniausiai dalyvaudavo 5-6 komiteto nariai. Pirmųjų komiteto susirinkimų metu buvo aptarti ir iškelti darbo tikslai – parengti AA

veiklos šalies mastu Viešosios informacijos srityje apžvalgą, rekomenduojamas komiteto veiklos kryptis, komiteto veiklos nuostatas bei prioritetinių darbų sąrašą. Situacijos apžvalga parengta remiantis AA Tarnybos biuro informaciniu leidiniu „Aušra“, LAAT Konferencijų nutarimais, Patikėtinių tarybos posėdžių protokolais, AA Tarnybos biuro ir intergrupių tarnautojų suteikta informacija. Pasiūlymai / rekomendacijos – remiantis situacijos apžvalga, aukščiausiai išvardintais dokumentais bei informacija, „AA Tarnavimo žinytu“, AA Generalinės Tarnybos Biuro JAV/Kanadoje rekomendacijomis, gairėmis ir šaltiniais viešosios informacijos tarnautojams, Didžiosios Britanijos bei Airijos AA Tarnavimo žinytais, naudinga ir aktualia patirti pasidalino Portugalijos bei Lenkijos patikėtiniai.

Viešosios informacijos komitetas parengė ir pristatė LAAT Konferencijai Viešosios informacijos komiteto veiklos reglamentą, Viešosios informacijos strategiją bei priortietinių darbų sąrašą.

## TPT Literatūros komitetas

TPT Literatūros komiteto (darbo grupės) pirmininkas Rolandas K. pristatė komiteto sudėtį bei aktualijas, susijusias su AA literatūra.

- Amerikiečių AA narių istorijos esančios 4-ajame knygos „Anoniminiai alkoholikai“ leidime yra išverstos ir 2023 m. spalio mėn. vertimas patvirtintas Pasaulinės tarnybos, išduota licencija naujam leidimui. Naujas leidimas ruošiamas spausdinimui. Tikimasi, kad naujasis leidimas galėtų būti išspausdintas šią žiemą, arba vėliausiai 2024 m. pavasarį.
- Pasaulinė AA tarnyba šiuo metu rengia 5-ąją knygos „Anoniminiai alkoholikai“ leidimą, kuriame atsiras naujų JAV/Kanados narių istorijų, o kai kurios 4-ajame leidime esančios istorijos bus išimtos. 5-asis leidimas pasirodys ne anksčiau negu 2025 m., o greičiausiai ir dar vėliau. Todėl Literatūros komitetas siūlo tęsti jau pradėtus darbus ir pabaigti 4-ojo leidimo rengimą.
- 2023 m. spalio mėn. iš Pasaulinės tarnybos gautas brošiūros „AA moterims“ vertimo patvirtinimas ir šios brošiūros leidybos licencija. Brošiūra maketuojama ir rengiama spaudai.
- Išsiųstos užklauso į Pasaulinę tarnybą dėl leidimų versti dar dvi brošiūras: „Žinutė kalinčiam (Behind the walls)“ ir „Dvasinių lyderių klausimai (Faith leaders ask about AA)“. Ši brošiūra seniau vadinosi „Dvasininkų klausimai“, tačiau pakeista, kad būtų išvengta sąsajų su religija. Abi brošiūros jau išsiųstos vertėjui.

- Suredaguotos ir naujai sumaketuotos visos iki šiol išverstos „AA gairės“. Nauji maketai sukelti į tinklapį [aalietuvoje.org](http://aalietuvoje.org).
- Ateinančiais metais planuojama toliau rengti LAAT Konferencijos patvirtintoje literatūros leidybos strategijoje išvardintas brošiūras.
- Gautas Pasaulinės tarnybos leidimas knygą „Anoniminiai alkoholikai“ patalpinti <https://elvislab.lt> bibliotekoje, skirtoje negalintiems skaityti įprasto spausdinto teksto (silpnaregiams, turintiems disleksiją ir t.t.). Išsiųsta užklausa dėl galimybės patalpinti mūsų turimą audio knygą „Anoniminiai alkoholikai“ į tinklapį [aalietuvoje.org](http://aalietuvoje.org), leidimą turėtume gauti neužilgo.
- Pradedami knygos „Širdies kalba (Language of the heart)“ leidybos darbai. Šiuo metu ieškomas vertėjas, tikimasi iki kitų metų Konferencijos turėti preliminarį vertimo kainą ir terminus, tuomet bus galima kreiptis į Pasaulinę tarnybą leidimo ją versti (šios knygos autorius teisės priklausio AA Grapevine, tačiau nuo šiol Pasaulinė tarnyba administruoja licencijų išdavimą).
- Literatūros komitetas nusprendė ateinančių metų Konferencijai pateikti atnaujintą literatūros leidybos planą. Ankstesnis leidybos planas patvirtintas 2019 m.

### TPT Literatūros komiteto Kreipimasis į Konferenciją ir visą Draugiją.

Literatūros komitetas prie LAAT patikėtinių tarybos veikia jau ketverius metus. Konferencijos patvirtintame komiteto (darbo grupės) reglamente numatyta, kad AA nariai tarnauja ketverius metus, su galimybe pratęsti tarnystę dar ketveriems metams. Tai reiškia, kad daugumos komitete tarnaujančių AA narių kadencijos jau eina į pabaigą. Kviečiame Konferencijos dalyvius ir visus AA narius Lietuvoje apsvarstyti galimybę prisijungti prie Literatūros komiteto (darbo grupės). Mums svarbu išlaikyti rotacijos principą. Kviečiame prisijungti narius, turinčius profesinės patirties literatūros, žurnalistikos, leidybos srityse, o taip pat narius, aktyviai besidominčius AA literatūra tiek lietuvių, tiek ir užsienio kalbomis. Visus norinčius prisijungti prie Literatūros komiteto (darbo grupės) ar norinčius daugiau sužinoti apie šią tarnystę, prašome rašyti elektroniniu paštu [info@aalietuvoje.org](mailto:info@aalietuvoje.org). Taip pat labai kviečiame prie Literatūros komiteto veiklos prisidėti Konferencijos literatūros komiteto delegatus.

### TPT Tarnavimo žinyno komitetas

TPT Tarnavimo žinyno komiteto pir-

mininkas Sigitas S. ir sekretorius Darius O. pristatė Tarnavimo žinyno komiteto sudėtį bei nuveiktus ir planuojamus darbus.

2022 m. LAAT Konferencijoje klausimas „Dėl delegatų proporcijų regionuose“ patvirtintas nutarimu, kurio viename iš punktų nuspręsta „suburti komitetą prie Patikėtinių tarybos „AA tarnavimo žinynei rengti“. Naująjį AA Tarnavimo žinyną pristatyti 2024 m. LAAT Konferencijoje. Į komitetą „AA Tarnavimo žinynei rengti“ rekomenduojama pakviesti „AA Tarnavimo žinyno“ darbo grupės narius ir Delegatų proporcijų regionuose darbo grupės narius. 2023 m. LAAT Konferencijoje pristatyti nuveiktų darbų ataskaitą“.

Po Konferencijos, gruodžio 18 dieną, įvyko DPR darbo grupės ir patikėtinių susitikimas, nuspręsta kurti Tarnavimo žinyno (TŽ) komitetą prie PT. Siekiant produktyvesnio darbo ir patirčių įvairovės, į komitetą bendru sutarimu pakviesti buvę ir esami tarnautojai iš visų intergrupių – 12 AA narių.

Iš viso per laikotarpį įvyko 25 Tarnavimo žinyno komiteto susirinkimai Zoom platformoje ir 1 susitikimas gyvai LAAT biure Birštone. Susirinkimuose dalyvaudavo nuo 8 iki 10 narių. Tarp susirinkimų komiteto nariai bendravo telefonu, el. paštu, susirašinėjimo programėlėmis. Susirinkimai vyko AA dvasioje ir laikantis AA tradicijų. Išklaustas ir aptartas kiekvienas iškeltas klausimas, pasiūlymas ar pastaba. Sprendimai priimti bendru sutarimu, kai kuriems siūlymams nepritarta, dar kiti nukelti vėlesniam laikui ar svarstymui iš naujo kitais metais. AA principų paisymas, betarpiškas bendravimas ir bendradarbiavimas, susitelkimas, darbų pasidalijimai, dalykiškos diskusijos ir bendri sutarimai rodė, kad komiteto veikloje svarbiausia – AA draugija.

Šių metų TŽ komiteto veiklos tikslas buvo sudaryti rengiamo Tarnavimo žinyno turinį be puslapių numeracijos: išdėstyti skyrius, poskyrius, priedus, t.y. struktūriškai „sugrupuoti taškus“, kad turinys būtų kiek įmanoma aiškus ir patogus AA nariui, tarnautojui, ieškančiam reikalingos informacijos. Taip pat – atsiskaityti Konferencijai ir supažindinti su komiteto darbų rezultatu – parengtu TŽ turiniu, atsakyti į klausimus, išgirsti siūlymus ir pastabas – TŽ turinys atviras korekcijoms, papildymams.

Veiklos pradžioje geranoriškai sutiko padėti AA Tarnavimo žinyno Lenkijoje komiteto narys Krzysztof G. Jis TŽ komiteto susirinkime pasidalino vertiną patirtimi ir atsakė į pirmuosius rūpimus klausimus apie TŽ rengimo darbų organizavimą ir procesus. Siekdamas

platesnių, įvairiapusiškesnių išvalgų, TŽ komitetas rengė konsultacijas-diskusijas su gilesnę praktinę patirtį atskirose srityse turinčiais Viešosios informacijos ir Literatūros komitetų nariais. Vienas iš susirinkimų buvo skirtas TŽ komiteto nario pasidalinimui patirti mi iš AA Konferencijos Lenkijoje. Prieš LAAT Konferenciją TŽ komitetas susitiko su Patikėtinių taryba Zoom'e apžvelgti nuveiktus darbus ir supažindinti su rengiamo AA Tarnavimo žinyno turiniu.

Siekdamas išsiaiškinti AA narių poreikius, TŽ komitetas taip pat parengė ir išplatino trumpą apklausos anketą: „Kokios informacijos dabartiniame „AA tarnavimo žinyne“ Jums trūksta?“. Dauguma atsakiusiųjų TŽ pasigedo aiškesnės informacijos apie tarnavimą – tarnavimo pozicijų, atsakomybių, rinkimų visuose lygiuose aprašų, priimtų pakeitimų AA draugijoje šalyje ir LAAT Konferencijos sudėtyje atnaujinimo, informacijos apie tarnavimo globą, AA grupes online ir pan. – atsakymai varijavo nuo „viską reikia atnaujinti, papildyti“ iki „informacijos pakanka“.

Darbų pradžioje skyriais išnagrinėtas dabartinis AA Lietuvoje Tarnavimo žinynas, lygiagrečiai analizuoti Lenkijos, Airijos, Didžiosios Britanijos, JAV ir Kanados tarnavimo žinynai (jų turinys, skyriai, priedai, nuorodos ir kt.). Remdamiesi AA gerąja senąja praktika ir patirtimi, stengdamiesi išlaikyti susiklosčiusius veiklos ypatumus Lietuvoje ir atsižveldami į apklausos duomenis, girdėtus komentarus, AA intergrupių ar grupių susirinkimuose (dažniausiai organizaciniuose, ataskaitiniuose – rinkiminiuose) išskylančius klausimus, komiteto nariai diskutavo, svarstė, kokius galimus papildymus (naujus skyrius, poskyrius, priedus, gaires, nuorodas ir pan.) verta įtraukti į rengiamą Tarnavimo žinyną, tuo pačiu metu konstravo (sudarė) turinį.

*Naudotos literatūros sąrašas:*

1. „AA Tarnavimo žinynas“ (Lietuva) 2022 m.
2. „A.A. Service Manual combined with twelve concepts“ 2021–2023 / „AA Tarnavimo žinynas JAV ir Kanadai kartu su 12 koncepcijų“, 2021–2023 m.
3. „PORADNIK DLA SŁUŻB AA“ / „AA Tarnavimo vadovas“ Lenkija, 2022 m.
4. „The AA Structure Handbook for Great Britain“ 2022 / „AA Didžiosios Britanijos struktūros vadovas“, 2022 m.
5. „The Services of AA in Great Britain“ 2022 / „AA tarnavimo sritys Didžiojoje Britanijoje“, 2022 m.
6. „The AA Service Handbook for Ireland“ 2022 / „AA Airijos Tarnavimo vadovas“, 2022 m.

# konferencija

Buvo atlikta minėtų žinytų / vadovų turinio analizė ir palyginamoji apžvalga. Komitetas svarstė, kokia bus rengiamo Tarnavimo žinyto struktūra ir apimtis, dėl šio orientyru. 2022 metų Konferencijoje priimti nutarimai dėl struktūrinių pokyčių šalies draugijos diktavo, kuo komitetas turėtų papildyti ar išplėsti dabartinį žinytą. Įvertinus kitų šalių analogus, aiškiau formavosi vaizdas, kokia galimai naudingiausia ir reikalingiausia informacija galėtų patekti į rengiamą žinytą.

Nemažai diskutuota dėl TŽ apimties ir susitarta, kad derėtų pernelyg stipriai neišsiplėsti, bet ir kiek įmanoma, nepalikti vietos interpretacijoms dėl neaiškumų, t.y. nesutrumpinti TŽ iki minimumo. Prieita prie išvados, kad kiekvienam tarnautojui, AA nariui būtų naudingas maksimaliai informatyvus ir aiškus, pertekline informacija neapkrautas Tarnavimo žinytas, todėl nuspręsta pagrindiniame tekste pateikti tik svarbiausią informaciją, o papildomą informaciją („pasigilinti, daugiau sužinoti“) pateikti kaip nuorodas į kitą AA literatūrą / šaltinius arba įkelti į priedus žinyto pabaigoje (pvz., „Dvylika pasaulinės tarnybos koncepcijų“ yra išleistas atskira knyga, žinyne jų atkartoji nėra prasmės).

*„Būdinga kiekvienos geros organizacinės struktūros savybė yra ta, kad tokia struktūra užtikrina darnų ir efektyvų darbą, susiedama skirtingus savo padalinius ir žmones tokiu būdu, kad niekam negali kilti jokių abejonių, kokios iš tikrųjų yra kiekvieno iš jų pareigos ir atitinkami įgaliojimai. Jei šie dalykai nėra aiškiai apibrėžti, jei lemiamą žodį turintis asmenys nesugeba ar nenori deramai deleguoti bei palaikyti adekvačių veiklos įgaliojimų, jei asmenys, kuriems buvo deleguoti tokie įgaliojimai, jaučiasi nepajėgūs ar nenori laisvai, kaip pasitikėjimo tarnautojai, naudotis jiems deleguotais įgaliojimais ir jei nėra numatyta kokių nors aiškių priemonių abejotoms situacijoms išaiškinti ir išspręsti, tuomet bus neišvengiami asmeniniai konfliktai ir neefektyvumas“* – ši citata iš Dešimtosios koncepcijos tapo komiteto kelrodžiu.

Formuodami TŽ turinio struktūrą komiteto nariai siekė, kad turinys būtų logiškas, leistų pakankamai lengvai orientuotis pradedančiam tarnauti AA nariui. Pradžioje parengtas pagrindinių skyrių planas, vėliau detaliai nagrinėtas kiekvienas skyrius, peržiūrint, kas jau yra parašyta dabartiniame Tar-

navimo žinyne ir pasitelkiant kitų šalių žinytus. Sudėtinga formuoti turinį nežinant skyrių, poskyrių tekstų, juose išskirtų „svarbių taškų“, todėl komiteto narių pastangomis (t.y. ne profesionaliai) buvo išversti atskiri kitų šalių žinytų skyriai ir visi nariai galėjo turėti aiškų supratimą, kas juose rašoma.

## Trumpa rengiamo „AA Tarnavimo žinyto“ turinio apžvalga:

**1 skyrius. „Įvadas“.** Jame – svarbiausi ir nekintantys AA principai, AA Lietuvoje struktūros iliustracija (2022 m. Konferencijoje patvirtinta „AA Lietuvoje tarnybos konferencijos organizacinė struktūra“) ir bendrieji veikimo principai (iš DPR lydimosios medžiagos). AA Lietuvoje struktūros iliustracija – tai ir praktinė nuoroda į kitus TŽ skyrius pagal eiliškumą: nuo struktūros viršuje esančių AA grupių iki AA tarnybos Konferencijos.

**2 skyrius. „AA grupė“.** Esminės AA grupių veiklos nuostatos. Skyriuje pagrindinis dėmesys skiriamas grupės atstovui, kuris yra svarbiausia AA grandis tarp grupės ir AA tarnybų. Remtasi brošiūra „General Service Representative“ (atstovas Generalinėje tarnyboje arba grupės atstovas). Išimta informacija apie AA grupes, kuri atkartoja brošiūros „AA grupė“ tekstą (bus pateikta nuoroda į brošiūrą).

**3 skyrius. „Intergrupė“** (buvęs regionas). Bus žymiai plačiau aprašyta intergrupės tarnybų veikla, tarnavimo pozicijos, organizacinės procedūros ir kt., t.y. pateikta detalesnė organizacinėje veikloje svarbi informacija.

**4 skyrius. „Delegatas“.** Išplečiama informacija apie delegato pareigas ir atsakomybes, papildyta kvalifikacijos aprašymu, apibrėžiamas tarnavimo laikas, rinkimų procedūra ir datos.

**5 skyrius. „Regionas“.** Naujas darinys AA Lietuvoje struktūroje po 2022 m. Konferencijos. Pagrindiniu skyriaus tekstu taps DPR medžiaga apie regioną. Galutiniam tekstui turės įtakos Draugijoje iškylantys klausimai, poreikis ir patirtys regionų veikloje.

**6 skyrius. „Metinė tarnybos konferencija“.** Bus įtraukti nauji tekstai apie AA konferenciją, kuriuos plačiai naudoja AA draugija kitose šalyse. Pateiktos aiškios ir detalios Konferencijos darbinės procedūros. Vienas svarbių poskyrių (6.10.) – „Konferencijos chartija“, ruošiamą pagal šiuo metu vykstančius pokyčius. Bus siūloma ateityje ją pakeisti dabartiniame žinyne esančius Įstatus, patvirtintus 2007 m., nes pagal turinį ir formą tai yra chartija. Remiantis Septintąja koncepcija, chartija yra dokumentas, susiejantis Draugiją su Patikėtinių taryba. 2007 metų Įstatai liktų kaip is-

torinis dokumentas TŽ prieduose.

**7 skyrius. „Patikėtinių taryba. Patikėtinis“.** Papildomai bus pateikta daugiau informacijos apie A lygio patikėtinius (nealkoholikus). Plačiau aprašyti realiai veikti bepradedantys patikėtinių komitetai. Aprašyta patikėtinių rinkimų ir rotacijos procedūra (iš DPR medžiagos) bei kita informacija.

**8 skyrius. „Konferencijos organizavimas“.** Konferencijos rengimo grupė (KRG) yra ypač svarbus AA draugijos organizacinės struktūros vienetas, veikiantis ištisus metus. KRG efektyvesnei veiklai trūko detalaus, aiškaus veiklos principų, nuostatų, funkcijų aprašo – tai paaiškėjo iš pokalbių su nariais, tarnavusiais KRG.

**9 skyrius. „Europos / Pasaulio tarnybų susirinkimo delegatas“.** Dabartiniame TŽ yra tik keletas sakinių apie šią tarnystę, tad skyrių galima vadinti visiškai nauju. Komitete buvo daug diskutuojama apie tai, koks tai bus skyrius, svarstyta, kad galbūt verta pakeisti tarnystės pavadinimą į paprastesnį – pvz., nacionalinis ar tarptautinis delegatas. Kol kas nuspręsta likti prie įprasto pavadinimo.

**10 skyrius. „Konferencijos komitetai“.** Bilo V. žodžiai, kad „abejotina, ar be komitetų kuri nors konferencija galėtų efektyviai veikti“, rodo Konferencijos komitetų svarbą. Dabartiniame žinyne informacijos apie šiuos komitetus nebuvo, praktiškai jie veikė tik Konferencijoje. 10 skyrius padėtų suprasti Konferencijos komitetų, veikiančių ištisus metus tarp Konferencijų ir Konferencijoje, svarbą bei veiklos svorį sprendžiant svarbiausius AA draugijos klausimus dabar ir ateityje.

**11 skyrius. „Rekomendacijų komitetas“.** Dabartiniame AA Tarnavimo žinyne mažoka informacijos apie Rekomendacijų komitetą, trūksta aiškumo. Patvirtintus DPR pokyčius, Rekomendacijų komitetas tapo svarbia grandimi patikėtinių rinkimuose. Tikimasi, kad veikiantis Rekomendacijų komitetas bus svarus AA draugijos patariamasis balsas – tai yra gyvasis AA draugijos patirčių lobynas.

**12 skyrius. „AA tarnybos biuras“.** AA draugijos šalyje struktūros dalis, apie kurią daugeliui AA narių kyla klausimų – kaip jis veikia, kas jame dirba / tarnauja, kokios biuro funkcijos ir pan. Skyriuje planuojamas tekstas apie dabartinę AAT biuro veiklą su „gerosios AA praktikos“ perspektyva.

**13 skyrius. „Leidyba. Autorinės teisės“.** Ypatingas dėmesys bus skirtas AA leidiniui „Penktas kampas“ ir kitiems su AA literatūra susijusiems dalykams, tokiems kaip autorinės teisės, logotipas, interneto svetainė, su viešąja sklaida,

komunikacija susijusiems reikalams.

**14 skyrius. „AA Tarnybų žinios nešimas“.** Dabartiniame žinyne yra „Viešosios informacijos vadovas“. Tai – svarbus skyrius, susijęs su AA draugijos vieninteliu tikslu – žinios nešimu ir tuo, kaip galime geriau pasiekti vis dar kenčiantį alkoholiką. Kol kas vieningai nuspręsta, kad skyriaus turinys priklausys nuo šiemet Konferencijoje svarstomo klausimo „Viešosios informacijos strategija“ eigos ir nutarimų. Sutariama, kad skyrius apie AA pagrindinį tikslą yra vertas atidaus ir išskirtinio žinyno rengėjų dėmesio.

**Priedai.** Priedų turinį nusako jų pavadinimai. Priedai skirti papildomai informacijai ar išsamesniam skyriuose pateiktos informacijos atskleidimui. Kai kurie iš priedų bus dažniau keičiami ar papildomi įvykus pokyčiams, tad priedus keisti lengviau ir paprasčiau nei pagrindinį Tarnavimo žinyno tekstą.

Svarbu paminėti keletą naujų TŽ sąvokų. „Neaktyvus tarnautojas“ (2 ir 3 skyriuose) – kai išrinktas tarnautojas tiesiog „prapuola“ ir nuskamba dažnas klausimas, „ką daryti?“. Skyrių pabaigoje įtrauktas poskyris „DUK“ (dažniausiai užduodami klausimai) – tai neformalioje AA aplinkoje dažnai nuskambantys klausimai ar klausimai, pasikartojantys Konferencijoje, intergrupėse, grupėse.

Ateinančių metų Tarnavimo žinyno komiteto prie Patikėtinių tarybos tikslas – darbas su Tarnavimo žinyno skyrių tekstais ir preliminarus Tarnavimo žinyno pristatymas Konferencijoje.

## LAAT KONFERENCIJOS KOMITETUOSE SVARSTYTI KLAUSIMAI

### Viešųjų ryšių, darbo uždaroje įstaigose komitetas

*Dėl Viešosios informacijos strategijos.*  
TPT Viešosios informacijos strategijos komitetas (suformuotas pagal 2022 LAAT Konferencijos nutarimą 15.4) parengė *Viešosios informacijos strategiją*.

### Literatūros ir leidybos komitetas

1. *Dėl frazės „12 tradicijų (išplėstinės)“ vartojimo.*

Konferencijos prašoma išaiškinti, ar vartojama frazė „12 tradicijų (išplėstinės)“ nėra klaidinanti. Žodis „išplėstinės“ sako, kad kažkas yra išplėsta, paplėsta, papildyta ar pan. Konferencijos klausama, ar nevertėtų ateityje leidžiamoje AA literatūroje, remiantis originalu, keisti ir vartoti tikslesnius terminus „ilga forma / ilgoji forma“ ir „trumpa forma / trumpoji forma“.

2. *Dėl Konferencijos Literatūros ir leidybos komiteto delegatų įtraukimo į*

*TPT Literatūros komiteto (darbo grupės) darbą.*

TPT Literatūros komitetas (darbo grupė) siūlo įtraukti keletą Konferencijos Literatūros ir leidybos komiteto delegatų į TPT Literatūros komiteto (darbo grupės) darbą. Šį klausimą siūloma įtraukti į Konferencijos Literatūros ir leidybos komiteto darbotvarkę.

### Visi komitetai

1. *Dėl AA draugijos Lietuvoje archyvo įkūrimo.*

Šiemet AA draugija Lietuvoje skaičiuoja jubiliejinius 35-us metus nuo 1988 m. birželio 30 d. įvykusio pirmojo AA susirinkimo Vilniuje. Per šį netrumpą laiką tarp AA Lietuvoje išgyveno begales įvykių kupiną gyvenimą, kuris atspindi įvairiausiuose dokumentuose, aprašytomis ar garso įrašuose išlikusiomis žmonių sveikimo istorijomis ir vis dar atmintį siekiančiais prisiminimais. Bėgant metams vertingas ir didžiulis išgyventų patirčių lobynas – AA draugijos istorijos palikimas Lietuvoje dėl įvairiausių gyvenimiškų priežasčių blėsta ir nyksta negrįžtamai. Konferencijos klausama, kokių priemonių turėtume ir galėtume imtis AA draugijos Lietuvoje veikiančiam (funkcionuojančiam) archyvui įkurti, kad AA Lietuvoje istorijos ir patirties palikimas išliktų, t.y. būtų įamžintas, saugomas, kaupiamas mums ir ateinančioms kartoms.

2. *Dėl Konferencijos datos keitimo. Siūloma keisti:*

- LAAT Konferencijos datą ir Konferenciją rengti pirmą metų ketvirtį (pvz. kovo mėn);
- klausimų ir siūlymų LAAT Konferencijai teikimo laiką – iki gruodžio 1 d.;
- atitinkamai atlikti pakeitimus, susijusius su delegatų, patikėtinių ar kitų tarnautojų, dalyvaujančių LAAT Konferencijoje išrinkimo laiku bei informuoti AA tarnybas, kurioms šie pakeitimai aktualūs.

### Finansų ir biudžeto komitetas

*Dėl 7-os tradicijos rinkimo AA grupėse, rengiančioms susirinkimus internetinėje erdvėje, ir banko sąskaitos grupei atidarymo.*

Konferencijos klausama, kokios rekomendacijos AA grupėms, rengiančioms susirinkimus internetinėje erdvėje (pvz. Zoom platforma) rinkti 7 tradiciją. Taip pat Konferencijos klausama, ar gali grupė turėti savo sąskaitą (tokią kaip PayPal), kur dalyvaujantys nuotoliniuose susirinkimuose galėtų pervesti 7-ą tradiciją.

### Konferencijos pasitikrinimo susirinkimas

Vykdam 2022 m. LAAT Konferen-

cijos rekomendaciją, antrą kartą buvo suregtas Konferencijos pasitikrinimo susirinkimas. LAAT Konferencijos pasitikrinimo susirinkimas – Konferencijos dalyvių pasitikrinimo susirinkimas, skirtas įvertinti silpnąsias ir stipriąsias Konferencijos sritis: dabartinę AA konferencijos praktiką ir procedūras, jos rekomendacijų ir nutarimų įgyvendinimo veiksmingumą ir kitas draugijos gerovei svarbias sritis. Konferencijos pasitikrinimo susirinkimas yra saugi vieta išreikšti savo susirūpinimą, idėjas, diskutuoti. Konferencijos pasitikrinimo susirinkimų metu nepriimami nutarimai, tačiau apibendrinti atsakymai į klausimus, taip pat diskusijų metu išreikštos idėjos ar siūlomi įvardintų problemų sprendimo būdai gali tapti rekomendacijomis efektyvesniam Konferencijos darbui organizuoti.

Darbo komitetuose metu, Konferencijos delegatai dalinasi savo patirtimi KRG parengto pasitikrinimo susirinkimo klausimyno temomis:

1. Ar esu gerai susipažinęs, koks yra Konferencijos tikslas, ką Konferencija užtikrina, kaip siejasi su AA draugija, Patikėtinių taryba, jos įsteigtas komitetai?
2. Ar aš atvykstu į Konferenciją tinkamai pasiruošęs (išanalizavęs Konferencijos medžiagą)?
3. Ar rūpestingai ir atsakingai balsuoju renkant patikimus tarnautojus?
4. Ar domiuosi, kokia yra AA Lietuvoje (finansų, literatūros, vidaus ryšių, viešųjų ryšių) padėtis? Ar tarp Konferencijų įsitraukiu į Patikėtinių tarybos komitetą, įgyvendinančių Konferencijos nutarimus, veiklą?
5. Ar mane pasiekia informacija (ar man jos pakanka) apie mano intergrupės, Patikėtinių tarybos, Tarnybos biuro veiklą? Ar susipažįstu su savo intergrupės, Patikėtinių tarybos protokolais?
6. Ar mane pasiekia informacija (ar man jos pakanka) apie Konferencijos nutarimų įgyvendinimą? Ar Konferencijos (ankstesnių Konferencijų) nutarimai ir rekomendacijos formuluojami aiškiai?
7. Ar pakankamai dalinuosi tarnavimo patirtimi grupėse, intergrupėje? Ar įtraukiu ir globoju naujus tarnautojus? Kokias problemas pastebiu?
8. Kokių turiu pastabų ir pasiūlymų dėl Konferencijos, Patikėtinių tarybos, Tarnybos biuro veiklos?

Antrą Konferencijos dieną pristatytos ir aptartos Konferencijos komitetų darbo ataskaitos. Visi komitetai pristatė rekomendacijas svarstyti klausimų temomis. Literatūros komitetas po pasitikrinimo susirinkimo pateikė pasiū-

# konferencija

lymų ateinančioms Konferencijoms:

1. Konferencijos metu neskaityti raštu pateiktų ataskaitų, vietoj to pakuotuoti jas laisva forma arba iškart eiti prie klausimų.
2. Trūksta aiškumo dėl galimybės stebėtojams dalyvauti Konferencijoje. Suteikti galimybę motyvuotiems AA nariams stebėti Konferenciją.
3. Įdėti į Konferencijos medžiagą praeitų metų Konferencijos nutarimus.
4. Suburti finansų komitetą prie PT.
5. Išsamesni ir tikslesni protokolai iš Tarnybos biuro.
6. Matome poreikį įsteigti PT sekretoriaus tarnystę, kuris būtų pagalba biuro direktoriui (pvz. informacijos parengimui ir siuntimui, protokolų rašymui ir kt.).
7. Pakeisti susėdimo planą Konferencijos metu taip, kad vietos nebūtų susietos pagal intergrupę ir tarnavimo pozicijas.

Konferencijos pabaigoje pasisakė svečiai iš Lenkijos ir Latvijos AA tarnybų. Baigiamąjį žodį tarė ir padėkas už priimtus sprendimus, pagalbą organizuojant Konferenciją išsakė Konferencijos pirmininkas Arūnas J. Konferencija baigta Ramybės malda.

## 2023 M. LIETUVOS AA TARNYBOS KONFERENCIJOS NUTARIMAI

1. Patvirtintas leidinio „Penktas kam-pas“ redaktorius: Sigitas O. (Kauno intergrupė).

2. 2025 m. LAAT Konferencijos pirmininku išrinktas Raimondas M. (Kauno intergrupė).

3. 2023 m. LAAT Konferencijos nutarimai:

### 3.1. Dėl viešosios informacijos strategijos

**Konferencija patvirtina** Viešosios informacijos strategiją.

3.2. Dėl LAAT Konferencijos pasitikrinimo susirinkimų

**Konferencija pritaria** Konferencijos metu organizuoti pasitikrinimą.

3.3. Dėl AA draugijos Lietuvoje archyvo įkūrimo

**Konferencija siūlo** įsteigti AA archyvų komitetą prie TPT, sudarytą bent iš 2

žmonių, su tikslu atlikti biuro archyvinės medžiagos inventorizaciją, įvertinti esamą situaciją ir numatyti sekančių darbų eigą.

3.4. Dėl LAAT Konferencijos rengimo datos keitimo

**Konferencija pritaria** siūlymui:

- Konferencijos datą pakeisti į I-ąjį metų ketvirtį;
- nustatyti klausimų ir siūlymų LAAT Konferencijai teikimo pabaigos laiką – 5 mėnesiai iki Konferencijos;
- atlikti atitinkamus pakeitimus susijusius su delegatų, patikėtinių ar kitų tarnautojų, dalyvaujančių LAAT Konferencijoje išrinkimo laiku bei informuoti AA tarnybas, kurioms šie pakeitimai aktualūs.
- artimiausios Konferencijos data – 2025 m. I-as ketvirtis.

3.5. Dėl 7-os tradicijos rinkimo AA grupėse, rengiančioms susirinkimus nuotoliniu būdu (internetinėje erdvėje), ir banko sąskaitų atidarymo grupėms

**Konferencija siūlo** grupėms, kurios susirinkimus rengia gyvai ir nuotoliniu būdu, 7-ąją tradiciją rinkti įprastu būdu. Tik nuotoliniu būdu susirinkimus rengiančių AA grupių nariai 7-ąją tradiciją gali pervesti į LAAT biuro sąskaitą. Vadovaujantis 4-ąja Tradicija, kiekviena AA grupė savarankiškai sprendžia, kaip tvarkyti savo grupės išdą.

3.5.1 Šiuo metu nėra galimybės grupėms atsidaryti atskirų banko sąskaitų.

3.6. Dėl frazės „12 tradicijų (išplėstinės)“ vartojimo

**Konferencija pritaria** Konferencijos literatūros komiteto išvadai, kad frazė „12 tradicijų (išplėstinės)“ nėra klaidinanti ir ateityje leidžiamoje AA literatūroje jos keisti nereikėtų.

## VIEŠOSIOS INFORMACIJOS STRATEGIJA

Parengta 2023 m. LAAT Konferencijai  
Patvirtinta 2023 m. lapkričio 26 d.  
Birštone LAAT Konferencijoje

„Didžioji mūsų veiklos sritis turėtų būti atsakomybė už ateitį. Galvoju apie tuos, kurie dar kenčia nuo alkoholizmo, jų skaičius vis dar astronominis. Kai įsisažmoninsime, kad AA pati viena negali padėti visiems kenčiantiems, prisiminsime, jog yra daugybė puikiai informuotų piliečių ir organizacijų, kurie mums gali padėti dirbti šioje srityje.“<sup>1</sup>

„Mes darome, ką galime, siekdami iš-

tiesti ranką kuo didesniai skaičiui iš tų 25 milijonų šiandien pasaulyje gyvenančių alkoholikų. Mes turime susisiekti su jais tiesiogiai ir netiesiogiai. Kad įgyvendintume šį tikslą, visoje visuomenėje turi didėti AA tikslų supratimas ir geranoriškumas AA atžvilgiu. Turime palaikyti dar geresnius santykius su medicinos darbuotojais, religijų išpažinėjais, darbdaviais, vyriausybėmis, teismais, kalėjimais, psichiatrinėmis ligoninėmis ir visais alkoholinių gėrimų verslo atstovais. Mums reikia, kad leidėjai, rašantys žmonės, televizijos ir radijo kanalų žurnalistai būtų mums vis geranoriškesni. Šie informacijos kanalai – vietiniai, nacionaliniai ir tarptautiniai – turėtų vis plačiau mums atsiverti, tačiau to reikia pasiekti be jokios agresyvaus reklamavimosi taktikos. Turime naudotis visomis minėtomis pajėgomis, kad skleistume AA žinią nuo alkoholizmo ir jo pasekmių kenčiantiems žmonėms.“<sup>2</sup>

### 1. SITUACIJOS APŽVALGA<sup>3</sup>

„Viešoji informacija (VI) AA draugijoje reiškia žinios perdavimą dar kenčiančiam alkoholikui, informuojant visuomenę apie AA programą. Tai darome savo iniciatyva palaikydami ryšį su įvairiomis visuomeninėmis organizacijomis, supažindindami jas su AA programa ir veikla. Visa VI veikla turėtų vykti turint vienintelį tikslą – perduoti žinią dar kenčiantiems nuo alkoholio, ir būti griežtai grindžiama Dvylikos tradicijų nuostatomis.“<sup>4</sup>

Šiuo metu Viešosios informacijos komitetai veikia Aukštaitijos ir Kauno intergrupėse, Žemaitijos intergrupėje Viešosios informacijos komitetas atkurtas šiomet, kitose intergrupėse yra už konkrečias veiklos sritis atsakingi tarnautojai. Rengiami AA susirinkimai ligoninėse, priklausomybės ligų centruose, pataisos, įkalinimo ir probacijos įstaigose, socialinių paslaugų įstaigose, AA veikla pristatoma susitikimuose su specialistais, studentais ir kt. Tačiau Patikėtinių taryboje nėra nuolat veikiančio Viešosios informacijos komiteto, AA Tarnybos biuras neturi susistemintos informacijos apie AA Viešosios informacijos veiklą Lietuvos mastu. Keičiantis Patikėtinių tarybos sudėčiai, nutrūksta anksčiau užmegzti ryšiai su specialistais, institucijomis. Pasigendama vizijos, kokie darbai ir kokia seka Viešosios informacijos srityje turėtų būti atliekami, kaip būtų galima bendradarbiauti su intergrupių Viešosios informacijos

1 RYTOJ p a g a l B i l ą (mūsų įkūrėjų išvados po 25-ųjų Draugijos gyvavimo metų ir žvilgsnis į ateitį). Ištrauka iš knygos A.A. Today, spausdinta A.A.Grapevine, 1960. AA Tarnavimo žinynas, 2022, p. 56.

2 Bill W. XI Konceptija. Dvylika pasaulinės tarnybos koncepcijų, 2015, p. 90.

3 remiantis LAAT Konferencijų nutarimais, PT posėdžių protokolais, TB ir intergrupių suteikta informacija.

4 AA Tarnavimo žinynas, 2022, p. 57.

tarnautojais. Pavieniais retais atvejais AA Tarybos biurą pasiekusios užklauskos iš specialistų perduodamos konkrečiau miesto/vietovės Viešosios informacijos tarnautojams. Daugiausiai dėmesio iš žiniasklaidos ar specialistų AA Tarnybos biuras sulaukia, kai visuomenėje nutinka rezonansą sukėlę įvykiai, susiję su žalingu alkoholio vartojimu. PT savo iniciatyva nebendradarbiauja su žiniasklaida, o apsiriboja AA Tarnybos biuro siunčiamais proginiais pranešimais žiniasklaidai AA draugijos Lietuvoje jubiliejų ar Dėkingumo dienos proga.

2018 m. LAAT Konferencija nusprendė, jog „atėjo laikas patikėtiniams ne alkoholikams (A lygio patikėtiniams) Lietuvoje“<sup>5</sup>, 2019 m. LAAT Konferencija patvirtino A lygio patikėtinių rinkimo procedūrą<sup>6</sup>. „Patikėtiniai ne alkoholikai yra skiriami į TPT dėl specialaus įnašo, kurį jie gali duoti savo asmenine patirtimi ir gebėjimais. Šiuos paskyrimus daro TPT savo iniciatyva ir jie patvirtinami Konferencijos. AA draugija jaučiasi labai skolinga dėkingumo savo patikėtiniams ne alkoholikams, kurie labai padėjo daugelį metų atverdami daugybę durų, kurios kitaip galėjo likti uždarytos AA žiniai. Jie atėjo su įvairia savo patirtimi ir mieliai savanoriškai dalyvauja AA žinios skleidimo darbe“<sup>7</sup>. Iki šiol nebuvo surengtas nei vienas susitikimas su intergrupių Viešosios informacijos tarnautojais, savo tarnavimo veikloje tiesiogiai susiduriančiais su specialistais, kurie galėtų tapti A lygio patikėtinais. A lygio patikėtinių paieška iki šiol apsiriboja kartą per metus AA grupių bei intergrupių tarnyboms išsiunčiamais laiškais dėl galimybės siūlyti A lygio patikėtinių kandidatūras. Reakcijų į šiuos laiškus ir kandidatų pasiūlymų į A lygio patikėtinius AA tarnybos biuras nesulaukė.

2015 m. LAAT Konferencija pritarė 5 lietuviškai dubliuotų vaizdo klipų, pristatančių alkoholizmo problemą ir siūlančių jos sprendimo galimybę, viešam naudojimui. Klipų talpinimui buvo sukurta paskyra *YouTube* kanale „Anoniminiai Alkoholikai Jaunimui“, tačiau su šiuo kanalu nebuvo dirbama. 2023 m. rugsėjo mėn. vaizdo klipai perkelti į AA Tarnybos biuro administruojamą *YouTube* paskyrą. Nuorodos į klipus skelbiamos aalietuvoje.org interneto

svetainės skiltyje NARIAMS/JAUNIMAS IR AA, tačiau Viešosios informacijos tarnautojai neturi informacijos apie galimybę juos naudoti susitikimuose su specialistais, klipai nebuvo/nėra išsiųsti žiniasklaidos priemonėms.

Pagrindinis AA telefoninių paslaugų tikslas – padėti kenčiančiam alkoholiui susisiekti su individualiu kontaktiniu asmeniu arba AA grupe. Šiuo metu veikia 8 pagalbos tel. nr. – 7 intergrupių ir nacionalinis – informacinis, už kurį atsakinga Patikėtinių taryba. Dėl tuometinės padėties Patikėtinių taryboje nebuvo įgyvendinti 2009 m. ir 2010 m.<sup>8</sup> LAAT Konferencijos nutarimai dėl visą Lietuvą apimančio AA telefono numerio („įvardinti šio telefono tikslą, pavadinimą – informacinis ar pagalbos, darbo laiką, kas atsilies – sandomi darbuotojai ar savanoriai tarnautojai, numatyti regionų infrastruktūrą šiam tikslui, įvertinti, kaip bus reklamuojama, kokie reikalingi finansai ir kt.“). 2022 m. PT sprendimu nacionalinis pagalbos telefonas tinklalapyje pervadintas į informacinį telefoną<sup>9</sup>. Nacionaliniu informaciniu telefonu per metus sulaukta 584 skambučių<sup>10</sup>, intergrupių pagalbos telefonais – po keletą per mėn.<sup>11</sup>, tačiau nėra šių skambučių duomenų analizės.

## 2. PASIŪLYMAI / REKOMENDACIJOS

Vienas svarbiausių VŠĮ „LAAT Patikėtinių taryba“ darbų, už kuriuos ji atsakinga Konferencijai, yra: „išoriniai ryšiai: bendrauti su kitomis šalies institucijomis, dirbančiomis alkoholizmo srityje, parinkti pranešėjus. (Yra daug įsitaigų, su kuriomis mes nuolat glaudžiai bendradarbiaujame, taip pat ligoninės ir kalėjimai). Palaikyti ryšius su žiniasklaida – spaudos, televizijos ir radijo vadovybe; pasirūpinti pranešėjais šioms ir kitoms panašioms įstaigoms“<sup>12</sup>.

### 2. 1. VIEŠOSIOS INFORMACIJOS KOMITETAS PRIE PATIKĖTINIŲ TARYBOS

Siūlome sudaryti nuolat veikiančią *Viešosios informacijos komitetą* prie Patikėtinių tarybos, kuris planuotų, organizuotų, koordinuotų AA Viešosios informacijos veiklą nacionaliniu lygiu bei užtikrintų tarnavimo darbų AA Vie-

šosios informacijos srityje tęstinumą<sup>13</sup>.

### Trumpas siūlomo nuolat veikiančio Viešosios informacijos komiteto prie Patikėtinių tarybos aprašymas:

- Viešosios informacijos komiteto veiklą koordinuoja du patikėtiniai, skiriami Patikėtinių tarybos sprendimu iš TPT narių, vienas jų tampa komiteto pirmininku, kitas – komiteto pirmininko padėjėju; komiteto veikloje dalyvauja 4–8 patyrę AA nariai, kurių tarnystės laikas komitete neturėtų būti ilgesnis nei 4 metai;
- Viešosios informacijos komitetas į darbinus susirinkimus renkasi pagal poreikį, bet ne rečiau kaip vieną kartą per mėnesį; su konkrečiomis užduotimis Viešosios informacijos komiteto tarnautojai dirba tiek susirinkimuose, tiek bendraudami el. paštu, telefonu ar kitomis ryšio priemonėmis. Taip pat bendradarbiauja su kitais komitetais ar darbo grupėmis prie Patikėtinių tarybos;

### Rekomenduojamas Viešosios informacijos komiteto tarnautojo pasirengimas:

- bent penkeri metai nenutrūkstamos blaivybės;
- geras AA struktūros, Žingsnių, Tradicijų ir Konceptijų išmanymas;
- motyvacija tarnauti, asmeninio tarnavimo intergrupėje ir kitose AA tarnybų struktūrose patirtis;
- galimybė dalyvauti Viešosios informacijos komiteto darbinuose susirinkimuose bei turėti laiko tarnauti tarp Viešosios informacijos komiteto susirinkimų, bendradarbiaujant su kitais tarnautojais. Komiteto nariams rekomenduojama neturėti daug papildomo tarnavimo krūvio kitose AA draugijos veiklos srityse.

### VIEŠOSIOS INFORMACIJOS KOMITETO VEIKLOS NUOSTATOS

AA Lietuvoje tarnybos Patikėtinių tarybos (TPT) Viešosios informacijos komitetas (Komitetas) yra AA Lietuvoje struktūros dalis, veikia nuolat, AA 12-os Žingsnių ir 12-os Tradicijų dvasioje, vadovaujasi AA 12 koncepcijų, Lietuvos AA Tarnavimo žinyne, Lietuvos AA tarnybos (toliau – LAAT) Konferencijos ir TPT nutarimais bei rekomen-

5 2018 m. LAAT Konferencijos nutarimas Nr. 5.8.

6 2019 m. LAAT Konferencijos nutarimas Nr. 3.1.

7 AA Tarnavimo žinyne, 2022, p. 50.

8 2010 m. LAAT Konferencijos nutarimas Nr. 11.1.

9 2022m. balandžio 2 d. Lietuvos AA Tarnybos Paikėtinių tarybos posėdžio protokolas: „Dėl pagalbos telefono perdavimo. Prašoma pakeisti internetiniame puslapyje pagalbos telefono pavadinimą į informacinis telefonas. Bendru sutarimu“. 2022 m. birželio 11 d. Lietuvos AA Tarnybos Paikėtinių tarybos posėdžio protokolas: „pakeistas Pagalbos telefono pavadinimas į Informacinis telefonas internetiniame puslapyje“.

10 2022m. balandžio 13 d. – 2023 m. gegužės 19 d. duomenys.

11 2023 m. gegužės mėn. TB gauta informacija iš Kauno, Aukštaitijos ir Panevėžio intergrupių tarnybų.

12 AA Tarnavimo žinyne, p. 47.

13 Apie tai, kad TPT gali siūlyti steigti reikalingus komitetus ir išrinkti narius į Tarnybos padalinius rašoma „Tarnavimo žinyne“, apie stiprius nuolatinius komitetus – XI-ojoje koncepcijoje: „Kadangi patikėtiniams tenka didžiausia atsakomybė už AA pasaulinės tarnybos administravimą, jiems visada turėtų padėti kuo stipresni nuolatiniai komitetai“.

# konferencija

dacijomis, AA Lietuvoje statistika, bei šiomis veiklos nuostatomis.

Visi ginčai, kylantys dėl Komiteto veiklos AA draugijoje ir už AA draugijos ribų, sprendžiami geranoriškai, vadovaujantis AA 12 tradicijų ir grupės sąmone, visada prioritetu pasirenkant bendrą AA gerovę.

Visas pinigines išlaidas, susijusias su Komiteto veikla, apmoka VŠĮ „Patikėtinių taryba“.

## KOMITETO SUDĖTIS

Komitetą sudaro du TPT nariai, nuolatiniai komiteto nariai, sekretorius, kiti Komiteto veiklos dalyviai. Komiteto sudėtis turėtų būti peržiūrima ir patvirtinama TPT kiekvienais metais per vieną mėnesį po LAAT Konferencijos.

Esant poreikiui, ar atsistatydinus kuriam nors Komiteto nariui, į Komitetą gali būti įtraukti nauji nariai, kuriuos turėtų patvirtinti TPT.

**Komiteto pirmininkas** skiriamas TPT sprendimu iš TPT narių, rūpinasi Komiteto sudėties formavimu ir veiklos organizavimu, pirmininkauja Komiteto susirinkimams, atsiskaito už Komiteto veiklą TPT ir LAAT Konferencijoje.

**Komiteto pirmininko padėjėjas** skiriamas TPT sprendimu iš TPT narių, talkina Komiteto pirmininkui, jei reikia – jį pavaduoja.

**Nuolatiniai komiteto nariai** – 4...8 patyrę AA nariai, sugebantys drauge spręsti tuo metu AA Lietuvoje svarbius viešosios informacijos klausimus, įgyvendinti Komiteto planus, rengti visuomenės informavimo strategijas. Nuolatinių narių tarnystės Komitete laikas neturėtų būti ilgesnis, nei 4 metai, o rotacijos principas turėtų būti taikomas taip, kad vienu metu nebūtų daugiau, negu pusė pirmų metų kadencijos Komiteto narių.

**Sekretorius** renkamas iš Komiteto narių arba kviečiamas iš bet kurios AA tarnybos ar AA grupės – protokoluoja Komiteto susirinkimus, renka, sistema ir platina Komiteto darbui reikiamą informaciją bei medžiagą Komiteto nariams ir kitiems dalyviams, TPT, AA Tarnybos biurui, intergrupėms.

Sekretoriaus funkcijas gali atlikti ir Komiteto pirmininkas, ar jo padėjėjas.

**Vienodą balso teisę** turi visi TPT patvirtinti Komiteto nariai.

Komiteto veikloje taip pat gali dalyvauti bet kurios AA tarnybos ar grupės nariai, pakviesti, ar prisijungę savanoriškai, bendrai pritariant Komiteto nariams bei įvairių sričių specialistai ne AA nariai, kuriuos gali kviešti Komiteto nariai bendru pritarimu, sprendžiant konkrečius klausimus ir/ar siekiant susipažinti su kuo įvairesne patirtimi.

Komiteto susirinkimų metu bet kuris susirinkimo dalyvis turi teisę pasisakyti visais svarstomais klausimais, teikti svarstymui savo klausimus, pasiūlymus, dalyvauti diskusijose, tačiau balsuoti, priimant sprendimus, gali tik TPT patvirtinti Komiteto nariai.

*Pastaba: ypatingai svarbu, kad Komiteto veikloje dalyvautų LAAT Konferencijos delegatai, tarnaujantys LAAT Konferencijos viešosios informacijos komitete; intergrupių viešosios informacijos tarnautojai.*

## KOMITETO VEIKLA: TIKSLAS, KRYPTYS IR ATSKAITOMYBĖ

- Pagrindinis Komiteto tikslas: informuoti visuomenę, patraukliai suteikiant informaciją apie AA veiklą, programą ir AA Lietuvoje draugiją, skleisti sveikimo žinią, pasiekti kenčiantį alkoholiką per „trečiuosius asmenis“ – specialistus ir kitas organizacijas, nepažeidžiant AA 12 tradicijų.
- Komitetas, siekdamas įgyvendinti Konferencijos nutarimus ir rekomendacijas, kasmet turėtų nusistatyti metines veiklos gaires, tai pat formuoti ilgalaikę AA Lietuvoje viešosios informacijos strategiją, teikti pasiūlymus ir rekomendacijas LAAT Konferencijai, tęsti ilgalaikių planų įgyvendinimą.
- Pagrindinės Komiteto veiklos sritys – žiniasklaida, medicinos sektorius, socialinio darbo sektorius, statutinės organizacijos, valstybinės institucijos, profesinės ir kitos visuomeninės organizacijos ir bendruomenės. Komitetas turėtų padėti intergrupių viešosios informacijos tarnautojams užmegzti ir palaikyti ryšius su šių sričių įstaigomis bei specialistais, teikti rekomendacijas TPT dėl atstovavimo ir bendradarbiavimo šiose srityse. Komitetui rekomenduojama ne rečiau, nei du kartus per metus, rengti bendrus susirinkimus su intergrupių viešosios informacijos tarnautojais, keistis informacija, teikti siūlymus ir pagalbą.
- Komitetas koordinuoja „AA pagalbos linijos“ (telefonu, ar kitomis priemonėmis) veiklą ir turėtų teikti rekomendacijas už šią veiklą atsakingiems tarnautojams.
- Komitetas gali vykdyti kitą veiklą, susijusią su viešosios informacijos apie

AA Lietuvoje sklaida, nepažeisdamas AA 12 tradicijų.

- Komitetas teikia metinę veiklos ataskaitą LAAT Konferencijai, ir, ne rečiau, nei du kartus per metus, už savo veiklą turėtų atsiskaityti TPT. Susipažinti su Komiteto susirinkimų protokolais ir kitais dokumentais turi teisę bet kuris AA narys.

## SUSIRINKIMAI IR SPRENDIMŲ PRIĖMIMAS

- Komiteto susirinkimai rengiami pagal poreikį, rekomenduojama – bent vieną kartą per mėnesį, iš anksto apie tai pranešus visiems Komiteto nariams: susirinkimo datą, vietą ir numatomą darbotvarkę bei informavus AA Tarnybos biurą.
- Sprendimus Komitetas priimama bendru sutarimu arba pritariant ne mažiau 3/4 komiteto susirinkime dalyvaujančių TPT patvirtintų Komiteto narių. Balsavimo rezultatai ir priimti sprendimai fiksuojami susirinkimo protokole.

*Šios Viešosios informacijos komiteto VEIKLOS NUOSTATOS tvirtinamos LAAT Konferencijoje; esant poreikiui gali būti papildomos ar keičiamos Komiteto nariams pritarus balsuojant 3/4 balsų dauguma ir apie priimtą sprendimą informuojant TPT.*

## 2. 2. ILGALAIKĖ STRATEGIJA / VIEŠOSIOS INFORMACIJOS KOMITETO VEIKLOS KRYPTYS

### 1. Veiklų gerinimas AA tarnybose

- tarnautojų skatinimas/naujų tarnautojų įtraukimas, pastangos atsikratyti apatijos draugijoje;
- plačiai paaiškinti atvirų AA susirinkimų esmę ir jų vaidmenį žinios perdavimo tarnystėje;
- pagrindinio AA draugijos tikslo pabrėžimas visuose seminaruose ir jo įtraukimas į jų programą;
- AA narių bendravimo su žiniasklaida principai ir būdai;
- galinčių kalbėti su žiniasklaida, specialistais, viešosios informacijos susirinkimuose AA narių sąrašas;
- aktualios AA draugijos Lietuvoje kontaktinės informacijos peržiūrėjimas ir atnaujinimas AA leidiniuose spausdinant naujus tiražus;
- gairių rengimas tarnaujantiems Viešosios informacijos srityje;
- komunikacija su grupėmis ir intergrupėmis apie AA veiklą Viešosios informacijos srityje (pvz.: tarnybos biuletenyje „Aušra“, Viešosios informacijos komiteto rengiamame naujienlaiškyje).



## 2. Internetas (aalietuvoje.org svetainė, YouTube, kt.)

- [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org) svetainės optimizavimas paieškos sistemoms (SEO);
- interneto svetainės suderinimas su AA draugijos narių, specialistų objektyviais poreikiais, atsižvelgiant į Konferencijos nutarimus, PT komitetų siūlymus;
- informacijos tarnaujantiems nariams apie aktuales AA šaltinius skelbimas (internete, el. paštu – AA gairės, literatūra, Tarnavimo žinynas, Viešosios informacijos vadovas, specialistams ir kt.);
- visuomenės informavimo medžiagos paketai e-knygyne (plakatai, vizitinės, brošiūros ir kt.);
- turinio apie AA kūrimas ir skelbimas YouTube, aalietuvoje.org (dubliavimas į lietuvių kalbą gavus leidimą iš AAWS ar kitų turinio kūrėjų, žiūrėti iš aa.org, kitų šalių tarnybų ataskaitų ETS, PTS);
- įskiepių [www](http://www) įdiegimas – pokalbių langas ieškantiems pagalbos, kt.;
- mobiliųjų aplikacijų kūrimas (pvz. informacijos apie pagalbos skambučius sisteminimui ir kt.);
- podkastų apie AA kūrimas ir skelbimas.

## 3. Žiniasklaida (internetu portalai, spauda, radijas, TV ir kt.)

- bendravimo su žiniasklaida principai ir būdai (periodiškumas, tikslas ir kt.);
- naudingų ryšių kūrimas, kontaktų sąrašai (žiniasklaidos atstovų nacionalinių ir regioninių interneto portalų bei spaudos, radijo ir TV žurnalistų (ypač dirbančių su sveikatos bei socialinėmis temomis);
- laiško apie apie AA žiniasklaidos priemonės parengimas ir išsiuntimas. Pavyzdinis pranešimas spaudai (pvz.: <https://www.aa.org/press-media>);
- pranešimai žiniasklaidai (proginiai, periodiniai);
- susitikimų su žurnalistais organizavimas, bendravimas su vietos žurnalistais;
- socialinės reklamos galimybių žiniasklaidos priemonėse išsiaiškinimas (Nacionalinis transliuotojas, kiti atsižvelgiant į media tyrimus);
- garso/vaizdo klipo, kaip visuomenės informavimo kampanijos dalies, sukūrimas ir platinimas;
- skelbimai apie AA žiniasklaidoje nacionaliniu mastu (remiantis žiniasklaidos tyrimais – pvz. Kantar ar kt.);
- GoogleAds;
- žiniasklaidos monitoringas (tekstų, laidų, kuriose minimi Anoniminiai alkoholikai stebėjimas).

## 4. Lankstinukų ir vizitinių kortelių platinimas

- poreikių nustatymas bendradarbiaujant su intergrupių, grupių ir kt. tarnautojais;
- plakatų/vizitinių kortelių, tinkančių naudoti šalies mastu, parengimas ir atspausdinimas, platinimas intergrupėse (spausdinti/pdf).

## 5. Švietimo institucijos (profesinės, aukštosios mokyklos), bibliotekos

- lankstinukai (Jaunimas ir AA, Ar jums reikia AA, AA naujų narių klausimai) profesinėms/ aukštosioms mokykloms informacinių susitikimų metu;
- vaizdo klipų Jaunimas ir AA naudojimas/sklaida;
- kontaktai su švietimo organizacijomis (pvz. Nacionalinis švietimo NVO tinklas, Lietuvos suaugusiųjų švietimo asociacija ir pan.);
- AA literatūros viešosioms, aukštųjų/ profesinių mokyklų bibliotekoms poreikio nustatymas, knygų pristatymas į bibliotekas.

## 6. Darbovietės (profesinės sąjungos, įmonės/organizacijos, statutinės organizacijos)

- ryšių su profesinėmis bendruomenėmis, profesinėmis sąjungomis, Užimtumo tarnyba užmezgimas, palaikymas;
- pavyzdinio laiško darbdaviams (įmonių/ organizacijų žmogiškųjų išteklių/ personalo skyriui) parengimas.

## 7. Religinės bendruomenės

- informaciniai susitikimai su dvasininkais, jų vadovais (arkivyskupijos ir kt.);
- informaciniai susitikimai kunigų seminaruose;
- susitikimai su bažnyčių (religinių bendruomenių), kurių patalpose veikia AA grupės dvasininkais ir kitais tarnautojais/savanoriais apie AA nuostatas – anonimiškumą, nesusietumą su organizacijomis ir pan.

## 8. Kariuomenė

- kvietimai į informacinius susitikimus karinių dalinių psychologams, kariuomenės kapelionui;
- plakato, informuojančio apie nuotoliniu AA susirinkimus, kaip prie jų prisijungti ir šių susirinkimų privalumus (anonimiškumas), sukūrimas;
- ryšiai su nevyriausybinėmis organizacijomis (pvz.: Karių veteranų asociacija <http://www.veteranai.lt/>, Lietuvos Šaulių sąjunga).

## 9. Policija, probacijos tarnyba, kalėjimai

- Policijos departamentas, policijos kapelionas, policijos mokyklos;
- Kalėjimų departamentas;
- Probacijos tarnyba;
- naudingų kontaktų sąrašas;
- laiško policijos padaliniais/skyriams, kalėjimų departamentui, probacijos tarnybai su konkrečiais bendradarbiavimo pasiūlymais parengimas;
- Viešosios informacijos susitikimų organizavimas;
- AA susirinkimai pataisos įstaigose.

## 10. Priklausomybės ligų gydymo centrai

Ryšio su priklausomybės ligų centrais, reabilitacijos organizacijomis, ligoninėmis, kuriose rengiami AA susirinkimai/ AA viešosios informacijos susirinkimai palaikymas, naujų ryšių užmezgimas ir palaikymas.

## 11. Specialistai (medikai, psichologai, socialiniai darbuotojai, priklausomybių konsultantai ir kt.)

- specialistų kvietimai į atvirus AA susirinkimus, seminarus, kitus renginius;
- išsamios konsultacijos su pačiais profesionalais dėl draugijos interneto svetainės skilties profesionalams turinio, informacinių leidinių poreikio, vaizdo turinio apie AA kūrimo ir skelbimo YouTube;
- naudingų kontaktų sąrašas.

## 12. Sveikatos priežiūros įstaigos, vaistinės

- poliklinikos/šeimos gydytojo kabinetai;
- ligoninės;
- psichikos sveikatos centrai;
- vaistinės.

## 13. Socialines paslaugas/kitą pagalbą teikiančios organizacijos

- nakvynės namai;
- krizių centrai;
- laikino apgyvendinimo įstaigos motinoms ir vaikams;
- psichologinės bei socialinės reabilitacijos įstaigos;
- pabėgėlių priėmimo centrai;
- šeimos paramos centrai, paramos šeimai tarnyba;
- dienos centrai socialinės rizikos suaugusiems asmenims;
- socialinių paslaugų centrai;
- Caritas, Maltos ordinas, Raudonasis kryžius ir kt.;
- psichologinės/emocinės pagalbos linijos (Jaunimo linija, Vilties linija, Pa-

# konferencija

galbos moterims linija, Pagalbos vyrams linija „Nelik vienas“, Krizių įveikimo centras, „Tu esi“ ir kt.).

## 14. Nacionalinės, vietos valdžios institucijos

- LR Seimo komitetai, komisijos;
- ministerijos ir jai pavaldžios kitos institucijos;
- Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas;
- visuomenės sveikatos biurai (nacionaliniu, savivaldybių);
- savivaldybės;
- seniūnijos;
- kitos institucijos.

## 15. AA Viešosios Informacijos sklaida viešose erdvėse<sup>14</sup> (bendradarbiaujant su intergrupėmis)

### 16. Viešbučiai ir kitos apgyvendinimo paslaugas teikiančios įstaigos

AA vizitinių kortelių ir, jei įmanoma, susirinkimų sąrašai registratūrose. Rekomendacijos intergrupėms, konsultacijos intergrupių VI tarnautojams apie šią veiklą.

### 17. AA prieinamumo didinimas

- žinios perdavimas sunkiai judantiems, judėjimo negalią turintiems, nuo fizinių grupių nutolusiems ar dėl kitų priežasčių negalintiems dalyvauti gyvuose AA susirinkimuose asmenims;
- AA leidinių pritaikymas regėjimo negalią turintiems – audio formatų parengimas, skelbimas [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org);
- bendradarbiavimas su Lietuvos audiosensorine biblioteka.
- AA prieinamumas klausos negalią turintiems žmonėms.

### 18. Nacionalinės pagalbos linijos (helpline, pagalbos telefono) koordinavimas

- gaunamų skambučių duomenų analizė;
- darbo su pagalbos telefonais schema – tarnautojai, tarnautojų rotacija ir kt.;
- kitų ryšio priemonių, medijų (www, mobiliųjų aplikacijų) pritaikymas pagalbos linijai;
- bendradarbiavimas su intergrupių tarnautojais, atsakingais už intergrupių

pagalbos telefonus;

- perėjimas prie vieno bendro pagalbos telefono.

## 2. 3. PRIORITETINIAI DARBAI

### • AA narių apklausa, įtraukiant klausimus:

- kaip sužinojo apie AA, kiek laiko yra draugijoje,
- koku būdu gauna/randa informaciją apie AA susirinkimus, renginius, kitą aktualią informaciją – naujus AA leidinius, galimybes įsigyti literatūros ir kt. (pvz., namų grupėje, grupių, intergrupių siunčiamais el. laiškais, aalietuvoje.org, kt.);
- kokios informacijos pasigenda iš grupių ar intergrupių tarnybų, AA Tarnybos biuro, aalietuvoje.org;
- kokios informacijos ar gairių pasigenda skirtingų AA veiklų tarnautojai ir kt.

### • Nacionalinės pagalbos linijos (helpline, pagalbos telefono) koordinavimo organizavimas

- gaunamų skambučių duomenų analizė;
- darbo su nacionaliniu pagalbos telefonu rekomendacijų parengimas, remiantis AA gairėmis „Atsiliepimo telefonu tarnyba“ ir kitų šalių gerąją patirtimi;
- pagalbos telefono pavadinimas (informacinis ar pagalbos), jo suvienodinimas viešai skelbiamuose AA šaltiniuose;
- pagalbos telefono numerio viešinimas;
- diskusijos plačiu mastu dėl vieno pagalbos telefono iniciavimas, perėjimas prie vieno bendro pagalbos tel.

### • Surinkti informaciją (turimą TB ir intergrupėse) ir turėti periodiškai atnaujinamą sąrašus:

- bendrą Lietuvoje rengiamų susirinkimų ligoninėse, pataisos įstaigose, reabilitacijose ir pan.;
- organizacijų, institucijų, bendruomenių, su kurių specialistais bendrauja/rengia Viešosios informacijos susitikimus intergrupių Viešosios informacijos tarnautojai;
- naudingus dirbančių spaudoje, TV, radijuje ir kitose media platformose kontaktus.
- Nutrūkusių ryšių su intstitucijomis, AA bičuliais atnaujinimas (prioritetas – po 2017 m. AA Tarnybos biuro siųstų laiškų „Dėl bendradarbiavimo“ užmegzti ryšiai, taip pat svarbu peržiūrėti, kokie kiti ryšiai buvo užmegzti, bet bendradarbiavimas nutrūko).

- Parengti atskiru leidiniu Viešosios informacijos vadovą ir Viešosios informacijos paketą platinimui (grupėse, intergrupėse, e–knygyne).

- Pasirūpinti ir periodiškai išplatinti tarnaujantiems AA nariams aktualią informaciją apie Viešąją informaciją, AA gaires, nuorodas į TŽ, konferencijų nutarimus, video klipus ir kitus aktualius šaltinius.

- Tam, kad būtų galima suplanuoti AA Viešosios informacijos „kampaniją“ medijose, reikalinga veiklos analizė – kur kokius susirinkimus rengiame, su kokiais specialistais bendradarbiaujame, skambučių į helpline analizė – kas/ dėl ko skambina, iš kur sužinojo apie AA, kur nukreipti, www statistiska, ką apie mus kalba, kokias pastabas sako specialistai, su kuriais bendradarbiaujame. Planuojant informacijos „kampaniją“ medijose, svarbu atkreipti dėmesį į metines media tyrimų apžvalgas (pvz. Kantar ar kt.).

- YouTube.

- aalietuvoje.org:

- Atskiros skilties „Žiniasklaidai“ iškėlimas ir turinio parengimas [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org) (pvz., <https://www.aa.org/press-media>);

- Informacijos tarnaujantiems nariams apie aktualius AA šaltinius skelbimas (internete, el. paštu – AA gairės, literatūra, Tarnavimo žinynas, Viešosios informacijos vadovas, specialistams ir kt.).

- Aptarti vaizdo klipų apie AA dubliavimo į lietuvių kalbą poreikį ir galimybes (pvz. Stanfordo Universiteto vaizdo klipo „Does Alcoholics Anonymous Work?“ [https://www.youtube.com/watch?v=IgMjTIwh\\_LA&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=IgMjTIwh_LA&t=0s))

- Baigti aiškintis audio knygos „Anoniminiai alkoholikai“ skelbimo aalietuvoje.org galimybes, gauti leidimus iš Generalinės Tarnybos Biuro JAV/Niujorke, paskelbti tinklalapyje.

- Išiaiškinti kitų AA leidinių audio formatų kūrimo ir skelbimo aalietuvoje.org galimybes, inicijuoti AA leidinių audio formatų kūrimą ir skelbimą.

- Gavus atsakymą iš GSO atnaujinti kontaktus su Lietuvos audiosensorine biblioteka dėl turinio skelbimo.

- Diskusija/seminaras su intergrupių Viešosios info tarnautojais (tarnavimo iššūkiai, viešosios informacijos tarnautojo/AA nario elgesys susirinkimuose ligoninėse ir kitose įstaigose ir .pan.).

- QR kodas su nuoroda į e–knygną AA leidiniuose.

14 Pvz.: viešasis transportas, autobusų/geležinkelio stotys, aikštės, festivaliai ir kt.

# XXII-ASIS AA EUROPOS TARNYBŲ SUSIRINKIMAS

„AA besikeičiančiais laikais“  
2023 m. spalio 20-22 d.  
Yorkas, Didžioji Britanija



Pagrindinis Europos Tarnybų Susirinkimo (ETS) tikslas yra toks pats, kaip ir visos AA draugijos veiklos – perduoti žinią vis dar kenčiančiam alkoholikui, kad ir kas, kad ir koks jis/ji būtų, kad ir kokia kalba jis/ji kalbėtų. ETS ieško būdų ir priemonių šiam tikslui pasiekti – delegatai iš visų Europos šalių čia susirenka pasidalinti patirtimi, stiprybe ir viltimi. ETS taip pat gali išreikšti ir Europos AA grupių sąmonę.

Patirtis mus moko, kad tvirtos struktūros sukūrimas leidžia mums efektyviau teikti paslaugas. ETS skatina planuoti tvirtas struktūras, atitinkančias įvairių šalių poreikius ir galimybes, ir ieškoti galimybių išplėsti AA paslaugas, kad jos pasiektų alkoholikus per vidinę komunikaciją, bendruomeninius ryšius ir darbą su institucijomis.

## ESM Delegatų pareigos

Kiekvienas delegatas į Europos Tarnybų Susirinkimą atsineša savo patirtį, susijusią su AA savo šalyje. Kiekvienas delegatas yra atsakingas už tai, kad būtų užtikrinta, jog visa svarbi Europos Tarnybų Susirinkimo informacija, patirtis, pasiūlymai ir pan. būtų perduoti jų šalies AA draugijai. Tai apima pranešimus Patikėtinių tarybai, Konferencijai ir apskritai Draugijai. Visi delegatai turėtų informuoti savo šalis apie Europos Tarnybų Susirinkimo fondo egzistavimą, jo tikslą ir atsakomybę už jį.

Paskutiniai du Europos Tarnybų Susirinkimai buvo surengti virtualiai, tad 2023 m. spalio 20–22 d. Yorke susitikę delegatai iš skirtingų Europos šalių džiaugėsi galimybe susitikti ir pasidalinti savo šalių patirtimi gyvai.

22-ame Europos Tarnybų Susirinkime dalyvavo 38 delegatai (20 moterų ir 18 vyrų) iš Austrijos, Belgijos (flamandakalbių dalies), Bulgarijos, Kroatijos, Čekijos, Danijos, Suomijos, Vokietijos, Didžios Britanijos, Vengrijos, Islandijos, Airijos, Italijos, Latvijos, Lietuvos, Olandijos, Norvegijos, Lenkijos, Portu-

galijos, Rumunijos, Slovakijos, Slovėnijos, Švedijos, Ispanijos, Maltos, prancūzakalbės Europos dalies (Prancūzijos, Belgijos, Šveicarijos), taip pat – JAV ir Kanados AA Generalinės Tarnybos Biuro generalinis direktorius Bob W. ir GTB Tarptautinių ryšių koordinatore Irene D. Dalis delegatų neatvyko dėl toms dienomis Jungtinėje Karalystėje ir gretimose šalyse siautuosios audros.

ETS pradėtas preambule, susirinkimo pirmininko Tobias D. sveikinimo kalba, AA dvylika tradicijų, ETS darbotvarkės pristatymu ir paaiškinimu, delegatų prisistatymu. Trijų dienų darbotvarkėje – A.A.W.S. Vertimų ir licencijavimo leidybos ataskaita, GTB Tarptautinių ryšių koordinatore Irene D. pranešimas, 27-ojo AA Pasaulinio Tarnybų Susirinkimo ataskaita, trumpa ataskaita apie ETS fondo lėšas, trumpi kiekvienos dalyvaujančios šalies pirmųjų metų delegatų pranešimai apie AA tarnybų veiklą jų šalyse, diskusijos 3-uose komitetuose ir 3-uose workshopuose bei apibendrintų išvalgų pristatymas pagrindinėse ETS sesijose. Taip pat buvo skirta laiko klausimams Generalinės Tarnybos ir Europos Tarnybos biuro atstovams, diskusijoms.

ETS baigtas Ramybės malda, kalbama visomis dalyvaujančių šalių delegatų kalbomis.

**SVEIKINIMO KALBA „Anoniminiai alkoholikai besikeičiančiais laikais“** (ETS pirmininkas – Tobias D, Danija)

„Gerbiami delegatai, sveiki atvykę į šį pasidalinimo patirtimi, stiprybe ir viltimi susirinkimą. Tikiuosi, kad visi esate gerai pasirėngę ir entuziastingai nusiteikę čia dalyvauti. Šį savaitgalį pasieksime didelį dvasinį augimą, jei sugebėsime išiklausyti ir priimti tai, kad neturime visų atsakymų. Ateinančiomis dienomis jus gali užklupti pagunda pasijusti pranašesniais už savo bendraminčius,

atvykusius iš skirtingų šalių ir savaip sprendžiančius Anoniminių alkoholikų struktūros klausimus. Lyginant savo patirtis ir žinias su kitų šalių, taip pat gali kilti jausmas, kad esate prastesni ir kad jūsų žinios ar patirtis yra ribotos. Bet kuriuo atveju, prašau, išgirskite mane – šie jausmai yra natūralūs, tačiau jie nėra tiesa. Esate čia, nes atstovaujate savo šalies draugiją. Jūs turite pasakyti ne daugiau ir ne mažiau nei kiti. Mes visi esame lygūs. Jūsų mintys, žodžiai ir nuomonė yra svarbūs. Prašau nesilaikykite nuošalyje. Mes buvome išrinkti čia tam, kad įkvėptume ir padėtume vieni kitiems. Esame įsipareigoję tai padaryti, nepriklausomai nuo mūsų požiūrio.

Kalbant apie šio savaitgalio temą prabilčiau didžio poeto žodžiais „O laikai, jie keičiasi“ – bet argi ne visada taip ir buvo? Esame linkę stovėti ant kalno viršūnės ir sakyti, kad laikai, kuriais dabar gyvename, yra nepaprastai ypatingi, iššūkiečiai, su kuriais susiduriame, yra unikalūs, ir niekas, su kuo susidursime ateityje, nebus taip sunku, kaip tai, su kuo susiduriame dabar. Argi tai ne egocentriška apgaulė? Ar iš tiesų nuolat nesusiduriame su sunkiais iššūkiečiais, dilemomis, kuriuos mums sukelia besikeičiantys laikai? Tikiu, kad taip, ir šiuo požiūriu viskas aišku. Tai, kas mus vargina vakar, jau praėjo, turime spręsti tai, su kuo susiduriame dabar, nes nežinome, kas bus rytoj. Šiuo atžvilgiu Covid-19 iššūkiečiai tampa nebe tokie reikšmingi, nes jie jau praėjo ir nebėra tokie aktualūs. Ar jie privertė mus prisitaikyti ir elgtis kitaip? Taip, privertė. Jie taip pat mums suteikė pamokų, iš kurių pirmiausia į galvą ateina Vienybės pamoka. Be vienybės esame tarsi žvaigždė be šviesos, kaip medis be saulės, kaip vandenyklas be žuvų – mes esame praradę savo tikslą. Dar viena pamoka – dalyvavimas. Susirinkimas (arba konferencija) skaitmeniniame pasaulyje nėra toks pat. Tikriausiai yra daugiau pamokų, su

## XXII AA ETS

kuriomis jūs susidūrėte ar kurių aš negaliu apibūdinti, tačiau paskutinė yra būdas, kuriuo sukurta mūsų struktūra. Mūsų struktūra paremta geografine padėtimi, ir dabar ja remtis mums nebūtina. Kaip galėtume formuoti savo struktūrą, man yra nesuprantama, bet gal tai parodys laikas?

Kaip minėjau anksčiau, šie iššūkiai jau praėjo ir yra visai nemški šios dienos akivaizdoje. Tai, su kuo susiduriame dabar, bent jau mūsų pasaulio dalyje, yra kartos, kurios įpratusios viską turėti individualizuotai. Mūsų sveikimo, vienybės ir tarnavimo žinia yra žinia, apie kurią dideliame pasaulyje jūs nelabai išgirsite. Keičiantis laikams, su alkoholizmu susijusias problemas sprendžiančios privataus sektoriaus organizacijos ir valstybinės institucijos individualizuoja savo sprendimus. Jos atsižvelgia į tai, ko ieško jų klientai, ir keičia savo sprendimus, kad jie pasiektų kuo daugiau klientų. Anoniminiai alkoholikai yra tarsi spindinti šviesa tamsoje, mūsų siūloma išeitis – mūsų žinia nesikeitė daugelį metų. Mes nesizvalgo me į besikeičiančius laikus, kad pakeistume savo žinią. Ką privalome daryti, tai žengti kartu su besikeičiančiais laikais ir užtikrinti, kad netaptume nematomi visuomenei. Nežinome, kas mūsų laukia rytoj, bet privalome laikytis savo pagrindinių draugijos vertybių ir nepaliuti skleisti žinią vis dar kenčiantiems alkoholikams.

„O laikai, jie keičiasi“ – taip, jie keičiasi visada. Nesvarbu, kuriame šio pasaulio istorijos ar ateities laike esate, besikeičiantys laikai yra dilema. Jūs, šio susirinkimo delegatai, turite rasti išeitį kaip įveikti iškilusias dilemas ir sutelkti dėmesį į mūsų pagrindines vertybes. Galbūt pažvelgę atgal pamatysite, kiek gero mes čia nuveikėme ir kokia nepaprasta privilegija mums buvo suteikta, kad galėjome taip susitikti. Kasdien stengiuosi gyventi pagal principus, kurių čia išmokau. Niekas, net Anoniminių alkoholikų struktūra, nemėgsta, kai jiems pamokslaujama ar nurodinėjama, ką daryti. Todėl negaliu rekomenduoti grįžus namo sakyti kitiems, ką reikia keisti mūsų struktūroje dėl to, ko čia išmokote. Tai, ką rekomenduoju – būti gyvu pavyzdžiu to, kas čia įvyko, ir gyventi pagal jį kiekvieną dieną. Išgirskite iššūkius, nuolat besikeičiančių laikų keliamas dilemas ir pasistenkite būti konstruktyvūs, o kartu ir nuoseklūs, laikydamiesi mūsų Tradicijų. Labai

laukiu būti šio savaitgalio ir šios kelionės dalimi kartu su visais jumis, palaimintais alkoholikais. Linkiu jums kuo geriausios šio savaitgalio patirties. Su meile tarnavime. Tobias D.“

**A.A.W.S. (AA Pasaulinės tarnybos) Vertimų ir licencijavimo leidybos ataskaita** (JAV/ Kanados Generalinės Tarnybos Biuro generalinis direktorius Bob W.)

Bob W. GTB generaliniu direktoriumi dirba nuo 2021 m. birželio. Vos pradėjęs dirbti pamatė, kad AA literatūros licencijavimas ir vertimai labai stringa, kad būtina peržiūrėti darbo procesus ir skirti tam papildomų resursų. Tam buvo skirta daug dėmesio ir darbo. Anksčiau literatūros licencijavimą prižiūrėjo leidybos departamentas, dabar sukurtas atskiras licencijavimui skirtas departamentas. Sukurtas naujas tarptautiniams AA literatūros klausimams skirtas el. paštas ir specialus internetinis portalas, kuriame visos oficialios AA tarnybos pasaulyje gali pateikti užklausas dėl literatūros savo šalyje ir matyti, kokioje stadijoje šiuo metu yra jų užklausa (šiuo metu jame yra užsiregistravę apie 50 šalių AA draugijos). Įvesta elektroninė dokumentų pasirašymo sistema. Taip pat laikinai pasamdyti du papildomi darbuotojai, kad padėtų pagreitinti procesus, pasamdytas vienas naujas darbuotojas nuolatiniam darbui. Šiuo metu GTB jau pasivijo ir nebeturi neatliktų darbų sąrašo, tai reiškia, kad į visas tarptautines AA literatūros licencijavimo užklausas atsakytas, visos kažkada užsakytos licencijos yra išduotos ir t.t. Į visas naujas užklausas atsakoma nedelsiant. Derėtų žinoti, kad kai kurioms užklausoms atsakyti reikia daugiau laiko, ypač jei tai susiję su naujais vertimais. Iki šiol to paties leidinio skirtingiems leidimams (knyga, audio knyga, el. knyga) reikėjo atskirų licencijų, šiuo metu dirbama, kad viską būtų galima įtraukti į vieną licenciją pagal poreikį. Taip pat dirbama, kad licencijų atnaujinimas vyktų automatinio būdu. Pagrindinis dėmesys kol kas buvo skiriamas A.A.W.S. (AA Pasaulinės tarnybos) literatūrai, tačiau šiuo metu pradėdama dirbti ir su AA Grapevine literatūra, kuri taip pat bus įtraukta į naująjį licencijavimo portalą.

Kuriama nauja AA literatūros licencijavimo politika: A.A.W.S literatūra gali prekiauti tik oficialus AA tarnybos biuras šalyje; licencija išduodama dešimčiai metų; galima gauti licenciją spausdinti ir platinti literatūrą kitomis nei savo šalies kalbomis, tačiau tokiu atveju negalima tos literatūros platinti toje šalyje, kurios kalba yra ši literatūra; elektroninės vertimo priemonės, tokios

kaip „Google translate“ nėra tinkamos AA literatūros vertimams; A.A.W.S. nereikalauja atsiskaityti už teisę verstti ir spausdinti AA literatūrą; GTB pasirūpina visomis vertimų autoriaus teisėmis, todėl kitoms struktūroms to daryti nereikia; Licencijuoti vertimai gali būti spausdinami, išleidžiami kaip audio knygos, el. knygos ar video.

Pastaraisiais metais buvo ypač sulėtėjęs naujų vertimų patikrinimas ir licencijavimas. Nepaisant to, buvo patvirtinti 27 knygų ir brošiūrų vertimai, dar 17 vertimų šiuo metu tikrinami. Vertimus tikrina nepriklausomas vertimų vertintojas profesionalas, kuris yra susipažinęs su AA literatūra. Jis peržiūri, ar vertimas yra aiškus, ar atitinka originalaus angliško teksto dvasią, intonaciją ir entuziazmą.

Po to, kai 1990 m. buvo įsteigtas Tarptautinis Literatūros fondas, AA literatūra tapo dar geriau pasiekiama beviltiškiems alkoholikams. Nuo to laiko į fondą paaukota jau daugiau nei 2 milijonai JAV dolerių. Šį fondą prižiūri JAV/Kanados GTB. 1990 m., kai fondas buvo įsteigtas, Didžioji knyga buvo išversta į 17 kalbų, „Dvylika žingsnių ir dvylika tradicijų“ – tik į 3. Šiandien šios knygos išverstos į 72 ir 51 kalbą. Ir tai tik šių dviejų knygų vertimai! Išversta dar daugybė kitų knygų ir brošiūrų. Visa tai tik Tarptautinio literatūros fondo dėka.

2018 m. buvo įsteigtas Pasaulinio Tarnybų Susirinkimo fondas. Vieno šio susirinkimo sąmata siekia apie 250 000 JAV dolerių arba dar daugiau, jei jis vyksta New Yorke, JAV. Dėl pandemijos ir finansinių aplinkybių pastarieji du susirinkimai vyko internetu. Kaip ir visur, JAV taip pat susiduria su finansiniais iššūkiais, sumažėjo literatūros pardavimai, kitos įplaukos, išaugo infliacija, atsirado papildomų darbų. Pasaulinis Tarnybų Susirinkimas turėtų išsilaikyti pats, tačiau tą pasiekti bus sudėtinga. Mes visi esame vienodai atsakingi už Pasaulinį Tarnybų Susirinkimą per Septintąją tradiciją.

Dalyvavimas yra Septintosios tradicijos esmė. Net ir mažiausias įnašas į šiuos du fondus turi dvasinę vertę. Daugybė šalių paaukojo lėšų šiems fondams ir tokiu būdu prisidėjo prie pagalbos perduodant AA žinių kenčiančiam alkoholikai daugelyje šalių.

**JAV/Kanados Generalinės Tarnybos Biuro Tarptautinių ryšių koordinatoreds Irene D. pranešimas**

Irene D. savo kalboje priminė, jog savo tekstuose Bilas W. aiškiai pasakojo apie pirmųjų narių baime, kad AA nariai taps nelankstūs ir nesugebės realiai įver-

tinti ir įveikti iššūkių. Bilui W. ir pirmiesiems nariams ankstyvieji sprendimai buvo būtent tokie – praeitieji sprendimai, o ne šventos, neliečiamos taisyklės, kurios mus griežtai pririštų prie dogmatiško kelio. Mūsų pirmtakai padarė išvadą, kad išgyvensime ir gerai veiksime, jei išlaikysime norą keistis. Mes galime drąsiai siekti noro keistis tiek, kiek laikomės, praktikuojame ir puoselėjame AA veiklos principus ir tikslą. Tai leidžia mums sutelkti dėmesį į vieną tikslą ir suteikia kūrybinę laisvę padėti visiems kenčiantiems alkoholikams, nesvarbu, ar jie būtų turtingi, ar vargšai, A, B ar C lyties, jauni ar seni, mūsų ar kitos rasės, mūsų valstybės ribose ar už jos ribų.

Nepaisant to, kiek grupių, narių, metų, su struktūra ar be jos, ar su besiformuojančia struktūra – pasiaukojimo tarnaujant yra daug, o iššūkių ir aplinkybės, su kuriomis kartais susiduriama, gali būti pribloškiančios ir atgrasios. Mus gali skirti šalis, kalba, kultūra ar atstumas, bet mus visus sieja kai kas bendro – alkoholizmas ir galimybė gyventi blaiviai su meile ir supratimu. Kai pradedame savo kelionę tarnaudami, galiausiai tampame atviri.

AA yra judėjimas, didžiulis tęstinis darbas – jis tęsiasi, nėra baigtinio tikslo. Su tokia nuostabia kuriančia dvasia AA ir toliau gali spręsti visas naujas problemas, su kuriomis galime susidurti. Jei išlaikysime atvirus protus, ausis ir svarbiausia, atviras širdis, kartu rasime sprendimus, kaip praktikuoti AA principus, geriausiai tinkančius kiekvienai konkrečiai problemai spręsti.

AA yra šio nuolat besikeičiančio pasaulio dalis, todėl, keičiantis pasauliui ir bendravimui jame, AA taip pat turėtų atkreipti dėmesį į ženklus ties horizontu. Yra milijonai kenčiančių alkoholikų, kurie dar nerado sprendimo. Turi būti naujas būdas juos pasiekti. Turi būti nauji atsakymai į kai kuriuos senus klausimus. AA ateitis yra visų AA narių rankose visame pasaulyje. Praeityje pasiteisino formulė „surask poreikį ir jį patenkink“. Šis tikslas ir vizija gali mus nuvesti į ateitį.

### **Bendri aspektai iš šalių apžvalgų/ diskusijų bendrų sesijų metu**

Pirmų metų delegatai pristatė trumpas apžvalgas apie AA situaciją jų šalyse. Šalių apžvalgose, darbo komitetuose ir worksopuose bei bendrų diskusijų metu minėta, kad tarnybos ieško naujų būdų kaip pasiekti kenčiančius alkoholikus, ieškoma sprendimų, kaip keičiantis žmonių įpročiams ir informacijos sklaidos būdams pritaikyti „karštąsias linijas“ („hotline“) / „pagalbos linijas“

(„helpline“) – nemažai šalių informacija teikiama ne tik telefonu, bet ir el. paštu (pvz. Danijoje veikia komitetas, kuris atsakingas už tai, kad Danijos AA telefono tarnyba dirbtų visomis dienomis nuo 8 iki 24 val. ir kad AA nariai savanoriškai atsilieptų į skambučius iš savo namų. Komitetas taip pat yra atsakingas už visą parą veikiančios elektroninio pašto tarnybos valdymą. Į elektroninius laiškus atsakoma per 24 val. Komitetą sudaro: pirmininkas, 6 regionuose išrinkti asmenys (šiuo metu 3 vietos yra laisvos), 2 koordinatoriai ir 1 padėjėjas, Prancūzijoje veikia komunikacijos komitetas, pamainas dalinasi regionų tarnautojai). Atnaujinamos interneto svetainės, tarnybos rengia ir platina naujienlaiškius, leidžia periodinius žurnalus (spausdintas ir / arba e-versijas). Kai kurios šalys minėjo, kad informacinių AA tarnybos leidinių spausdintas versijas tarnybos išsiunčia kiekvienai grupei, tai padeda stiprinti tarnybų ryšį su grupėmis. Pabrėžta Viešosios informacijos komitetų svarba, bendravimas su specialistais, bičiuliais, institucijomis. Be tradicinių viešosios informacijos ir kt. susirinkimų rengiamos ir leidžiamos brošiūros bei lankstinukai specialistams, organizuojamos kampanijos žiniasklaidoje (pvz. Prancūzijoje porą metų buvo rengiama nauja nacionalinė komunikacijos kampanija, kuri buvo pristatyta 2023 m. konferencijoje, o 2023 m. birželį A klasės patikėtiniai ją viešai pristatė žiniasklaidai), tarnybos rengia viešosios informacijos vadovus (Airijoje neseniai išleistas viešosios informacijos vadovas). AA viešosios informacijos reikaluose svarbus A lygio patikėtiniai, kurie gali kalbėti apie AA, atskleidami savo tapatybę, vaidmuo. Beveik visų dalyvavusių šalių tarnybos turi A lygio patikėtinus. Minėta nominacijų komiteto svarba renkanti patikėtinus alkoholikus ir ne alkoholikus bei kitus tarnautojus į nacionalines tarnybas, taip pat kandidatų į patikėtinus, delegatus kvalifikacijų svarba, tarnavimo globos visose srityse svarba (britai turi lankstinuką „Sponsorship into Service“ / „Tarnavimo globa“, kai kurios kitos šalys taip pat išsileidusios tarnavimo globai skirtas gaires, brošiūras ar lankstinukus).

Rūpinamasi AA istorijos išsaugojimu, renkami ir tvarkomi archyvai, skaitmeninami, suteikiamos prieigos prie archyvų AA nariams. Archyviniai tekstai skelbiami AA leidiniuose.

**Šalių ataskaitose minimi nuolat veikiančios nacionaliniai komitetai prie patikėtinių tarybų: finansų, viešosios informacijos, bendradarbiavimo su specialistais, darbo su įkalinimo įs-**

**taigomis, archyvų, literatūros (atskirai – tarnybų leidžiamų periodinių leidinių), Tarnavimo žinyno, interneto arba komunikacijos (internetas, socialiniai tinklai ir žiniasklaida), telefono ir el. pašto (karštosios/pagalbos linijos) ir kt.**

Minėtos ir tebesitęsiančios problemos: naujokų pritraukimas, AA žinios perdavimas jauniems žmonėms, tarnautojų ir motyvacijos tarnauti stoka. Kilus diskusijai apie sunkumus, su kuriais susirinkimuose susiduria kito tikėjimo, kitos rasės asmenys, buvo pasidalinta ir nemaloniomis patirtimis, kai susirinkimuose priekabiauama prie kitos lyties asmenų. ETS grupės sąmonė bylojo, kad AA turėtų būti saugia vieta nepaisant rasės, tikėjimo, politinių pažiūrų, lyties, ar kitos gyvenimiškos patirties. Kalbėta apie pasitaikančią konkurenciją tarp tarnautojų, požiūrį „jie ir mes“, tačiau AA visi tarnautojai, nepaisant užimamos pozicijos, yra lygūs.

**Įkvepiantis Suomijos pavyzdys – čia AA draugija nuo 1997 m. buvo skilusi į dvi dalis, dvi tarnybas, tačiau praėjusią vasarą pagaliau vėl galutinai susivienijo. Deja, bet Rusijoje vis dar veikia dvi AA tarnybos. Airijos delegatas pasidalino asmenine patirtimi, kad net ir 1960-aisiais, kai Airiją vis dar draskė politinės įtampos ir kariniai neramumai, Šiaurės Airijos AA buvo vieninga su visos Airijos AA tarnyba.**

Irene D. minėjo, kad 5-ojo Didžiosios knygos leidimo data nėra griežtai patvirtinta. Knygos rengimo komitete yra 5 žmonės istorijoms atrinkti, sulaukta 26 tūkst. naujų istorijų. Šiuo metu diskutuojama, kiek istorijų palikti, kiek naujų, dabarties laiką atspindinčių AA narių istorijų pridėti. JAV/Kanados konferencija prašė atnaujinti Didžiosios knygos priedus, ypač atkreipti dėmesį į „Medikų požiūrį“.

**Į AA draugijoms Lietuvoje ir Latvijoje aktualų klausimą dėl galimybės įsigyti AA literatūros rusų kalba kol kas atsakymo nėra, GTB ieško sprendimo.**

### **DARBAS KOMITETUOSE**

*\*Klausimai išsiunčiami visiems ETS dalyviams iš anksto. Delegatai pasidalina savo šalių patirimi ir diskutuoja kiekvienam komitetui skirtą klausimų temą.*

### **TARNAVIMO KOMITETAS**

**1. Kaip jūsų šalyje palaikomi ryšiai su žiniasklaida?**

Šalių patirtys pakankamai skirtingos, bet dauguma šalių turi viešosios informacijos komitetus tanybose, intergrupėse ir t.t. Šalys, kur AA gyvuoja jau daug metų turi išsileidusios specialius

## XXII AA ETS

filmukus, bendradarbiauja su televizija, radiju. Dauguma šalių turi internetinius puslapius ir prieš didesnius AA renginius išsiunčia kvietimus žiniasklaidai, juose primindami ir apie AA narių anonimiškumą. Šalys, turinčios mažiau darbo su žiniasklaida patirties organizuoja seminarus, į kuriuos kviečiasi šioje srityje patyrusius AA narius iš kitų šalių.

### 2. Kaip jūsų šalis įtraukia ne alkoholikus į tarnybą?

Absoliuti dauguma šalių turi A lygio patikėtinius nealkoholikus. Tos, kurios šiuo metu neturi, aktyviai jų ieško. Dažniausiai tai AA bičiuliai, dirbantys gydytojais, psichologais, bet nebūtinai. Naujasis A lygio patikėtinis Austrijoje, pvz., dirba nacionalinės policijos mokyklos viršininku.

### SVEIKIMO KOMITETAS

#### 1. Kaip jūsų šalyje padedama naujokams susipažinti su AA 12 žingsnių? Pavyzdžiui, žingsnių darbo grupės / globa.

Šalyse naujokai pasitinkami įvairiai. Kai kur naujokai gauna literatūros, brošiūrų, kitur juos tiesiog po susirinkimo pakalbina, padrąsina, supažindina su 12 žingsnių programa ir paskatina jos laikytis, taip pat pabrėžia reguliaraus susirinkimų lankymo svarbą. Šalyse rengiami 12 žingsnių ir 12 tradicijų, naujokų, Didžiosios knygos susirinkimai, žingsnių ir 36 dvasinių nuostatų dirbtuvės, nedidelės žingsnių stovyklos. Kai kur sudaromi narių, galinčių globoti sąrašai, kitur pasiūloma laikina globa, dar kitur susirinkimo pabaigoje kviečiama pakelti rankas tuos, kurie globoti.

#### 2. Kokia jūsų šalies patirtis, susijusi su socialinių tarnybų vaidmeniu padedant alkoholikams sveikimo kelyje?

Daugelyje šalių bendradarbiaujama su socialinėmis tarnybomis, vyksta reguliarius susirinkimai kalėjimuose, ligoninėse, reabilitacijose, bet didžiausias iššūkis – kaip užmegzti ryšį su tais, kurie nežino apie AA. Kai kuriose šalyse AA neturi palaikymo tarp profesionalų, todėl organizuoja viešosios informacijos susirinkimus, kitose šalyse AA nariai kviečiami pristatyti draugiją medicinos studentams universitete. Manoma, kad geriausias būdas pristatyti AA gydytojų įstaigose – surengti dirbtuves profesionalams. A lygio patikėtiniai taip pat padeda šiame darbe, nes jie neprivalo laikytis anonimiškumo nuostatų. Apibendrinant, kai kuriose šalyse AA pati-

ria pasipriešinimą iš profesionalų, kitose tarp jų turi artimų bičiulių.

### VIENYBĖS KOMITETAS

#### 1. Kaip AA nariai skirtingose šalyse vertina lyčiai neutralios kalbos idėjų mūsų literatūroje?

Daugelyje Europos šalių vartojama lyčiai neutrali kalba, pradedama suvokti, kaip mes save išreiškiame. Kai kurios Europos šalys pakeitė preambule, frazė „draugija vyrų ir moterų“ pakeista į „draugija žmonių“, buvo minėtos ir dėl tokių pakeitimų literatūroje atsirandančios papildomos išlaidos. Dalyje šalių ši tema kol kas nekelia problemų. Minėta, kad dėl tokių pokyčių labiausiai gali būti suinteresuotas jaunimas. Komiteto išvada: AA susirinkimai yra saugi vieta visiems. Jei nebūsime vieningi, nebūsime patrauklūs. Tegul viskas būna paprasta.

#### 2. Kaip ryšiai tarp skirtingų draugijų gali palaikyti vienybę bendruomenėje? Pavyzdžiui, Al-Anon, SAV, NA ir t. t.

Diskusijų metu atkreiptas dėmesys, jog tai šeimos liga. Daugelyje šalių palaikomi ryšiai su Al-Anon, nors kai kurios šalys dėl nesuskalbėjimo tuos ryšius prarado. Daugelio šalių konventuose dalyvauja Al-Anon nariai. Žmonės, skambinantys į AA pagalbos linijas dėl kitų nei alkoholio problemų, nukreipiami ieškoti kitų, jų poreikius atitinkančių programų internete. Apibendrinant šią diskusiją rekomenduojama perskaityti brošiūrą – „Kitos nei alkoholis problemos“.

### WORKSHOPAI

*\*Temos išrenkamos ankstesnių metų ETS. Klausimai išsiunčiami visiems ETS dalyviams iš anksto. Delegatai pasidalina savo šalių patirimi ir diskutuoja kiekvienam workshopui skirtą klausimų temą.*

#### I. Kaip atliekate grupės pasitikrinimo susirinkimą?

Vienose šalyse grupių pasitikrinimai yra labiau įprasti, kitose mažiau. Net ir tose šalyse, kur apie pasitikrinimus žinoma, ne visos grupės juos atlieka. Įprastai pasitikrinimui naudojami klausimai pateikti brošiūroje „AA grupė“ ir Tarnavimo žinyne. Kai kada naudojamas „Tradicijų pasitikrinimo klausimynas“. Pasitikrinimui gali būti skiriamas 2 valandų susirinkimas kartą per metus, o kai kurios grupės tam skiria žymiai daugiau laiko ir daro tai dažniau. Pravesti pasitikrinimą gali būti kviečiamas žmogus iš kitos grupės, jis padeda grupės nariams dalintis atviriau. Kai kuriose šalyse tarnybos (intergrupė, konferencija, patikėtinių taryba) taip pat atlieka pasitikrinimus. Pasitikrinimas suteikia erdvę iškelti klausimus,

kurių kitu atveju nedrįstum išskirti. Dauguma pastebėjo, kad grupės pasitikrinimas atliekamas atskirai nuo grupės organizacinio susirinkimo, pasitikrinimo metu nepriimami sprendimai, nebalsuojama. Kai kurios grupės paprasčiausiai bijo pasitikrinimų, kitose pasitikrinimo metu į visus klausimus atsakoma, kad „viskas gerai“. Buvo pastebėta, kad mes dažnai atliekame kitų narių inventorizaciją per pertrauką, tačiau žymiai naudingiau būtų atlikti grupės inventorizaciją visiems kartu, o taip pat, kad lengva kalbėti apie tai, kad negerai grupėje, tačiau Tradicijos siūlo pasižiūrėti į savo elgesį.

### II. Mūsų elgesio principai – meilė ir tolerancija

Visi turime tą patį bendrumą – tai alkoholizmas. Diskusijoje buvo minima 1-oji Tradicija, kad svarbiausia mūsų bendra gerovė ir, kad nors ir turime nuomonę apie kitus narius, turime prisiminti 10-ąjį žingsnį. Kai kuriose šalyse grupės pykstasi Facebook'e, kitur galima pastebėti konfliktą tarp jaunimo ir vyresnių narių. Pastebėta, kad neturėtume diskutuoti apie politiką susirinkimuose, ypač dabar, kai bendruomenės už AA ribų tikrai nepasižymi tarpusavio meile ir tolerancija. AA turėtų išlikti saugia vieta visiems. AA gali išlikti vieninga, net kai plačiojoje visuomenėje tai neįmanoma. Mes su niekuo nebekovojame.

### III. Istorijos išsaugojimas

Yra šalių, kurioms reikalinga pagalba siekiant suskaitmeninti jų istorijos archyvus. Daugelyje šalių tarnybos leidžia žurnalus ir/arba naujienlaiškius, kuriuose yra istorinių straipsnių. Kai kurių šalių tarnybos yra išleidusios arba rengia knygas, skirtas istorinei atminčiai išsaugoti. Kai kuriose šalyse AA nariai turi galimybę pasiekti archyvus internete (ribota prieiga, su slaptažodžiais). Pabrėžta AA tarnybos konferencijos reikšmė, siekiant išsaugoti AA istoriją. Kaip viena iš istorijos išsaugojimo galimybių paminėtas vaizdo įrašų kūrimas.

### Europos Tarnybų Susirinkimo nutarimai

2023 m. Europos Tarnybų Susirinkimo delegatų sutarimu 28 tūkst. £ bus pervesti į Pasaulinio Tarnybų Susirinkimo fondą.

2025 m. Europos Tarnybų Susirinkimo tema – „Vienyti ir saugoti mūsų draugiją“, kitos dvi pasiūlytos temos buvo „Tarnavimas moderniais laikais“ ir „36 dvasiniai principai“.

*Parengė: Balys K. ir Elena S.*

# AA Lietuvoje istorija

## Iš knygos AA Lietuvoje / 1988 – 2018

### AA tarnybos

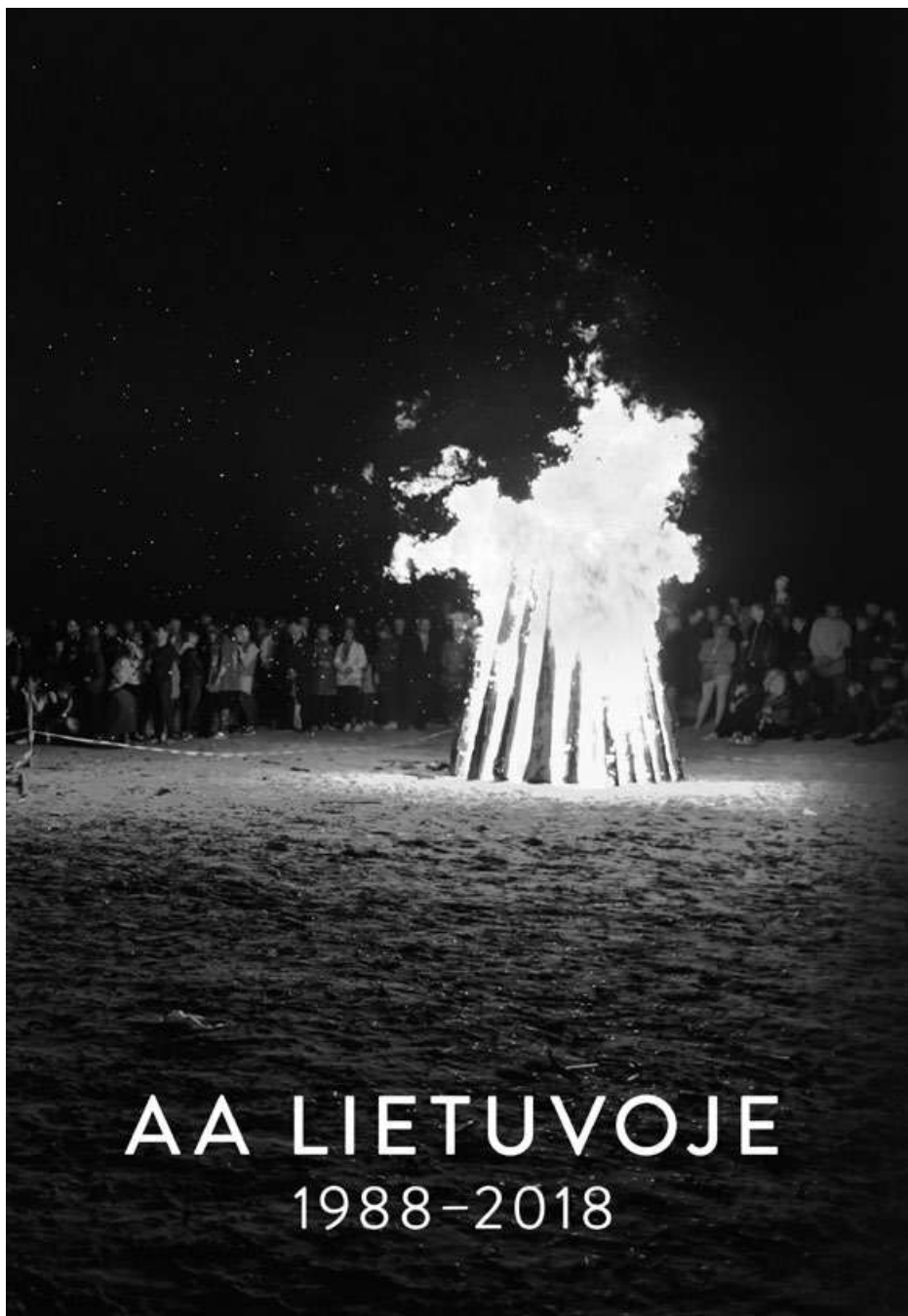
**Pirmieji penkeri metai:  
1988 – 1993 m.**

„Kiekvienai AA grupei reikia kaip galima mažesnės organizacijos“, – sakoma Devintosios tradicijos išplėstinėje versijoje. Tad ir AA Lietuvoje tarnybų struktūra kūrėsi palaipsniui – augo ir keitėsi augant draugijai ir jos poreikiams.

Pirmaisiais AA Lietuvoje gyvavimo metais visa draugija sutilpo vienoje grupėje, o jos struktūra priminė grupės struktūrą. „Reikia įsivaizduoti vieną dalyką, – pasakoja vienas iš senbuvių. – Visi AA nariai, esantys Lietuvoje, tuo metu pažinojo vienas kitą asmeniškai – susitikę ir sveikinosi, ir žinojo vardą<sup>1</sup>“. Nors ir suskaičiuojami ant rankų pirštų, jie ne tik rengė uždarus susirinkimus grupėje, bet ir atvirus susirinkimus visuomenei, sprendė kasdienes organizacinius klausimus, o veiklos patirties sėmėsi daugiausia iš JAV gyvenusių AA draugijos narių.

Grupių skaičiui augant, pradėta svarstyti galimybė įkurti AA tarnybą. Žinoma, konsultuojantis – su labiau patyrusiais ir pačia Generalinės tarnybos taryba. „Džiaugiamės sužinoję, kad grupės Lietuvoje planuoja įkurti tarnybos biurą. Siunčiame Jums rekomendacijas dėl centrinių ir tarpgrupinių biurų, kurios sukurtos remiantis JAV ir Kanados šalių patirtimi“, – rašoma Generalinės tarnybos tarybos 1990 metų kovo mėnesį atsiųstame laiške<sup>2</sup>.

Netrukus galimybė savo akimis pamatyti, kaip anoniminiai alkoholikai gyvena šalyje, kur draugija ir buvo įkurta, o tuo pačiu – pasisemti patirties, pasitaikė 1990 metų liepos mėnesį. Lietuvos AA atstovas Romas O. pirmą kartą dalyvavo tarptautiniame 9-ajame AA konvente Sietle (JAV), skirtame paży-



mėti 55 AA įkūrimo metinėms, kartu su 48 tūkstančiais AA ir Al-Anon narių iš viso pasaulio. Pasilikęs JAV kiek ilgiau, Lietuvoje likusiems AA nariams Romas O. rašė<sup>3</sup>: „Aš čia jaučiuosi tarsi Žvėryno kampe, nuo triukšmo toli, namas ramioje vietoje, dieną truputį dirbu, vakarais arba taisau „Big Book“, arba einu į AA susirinkimus. Mažai kuo ir tesiskiria mano dienos nuo vilnietiškių, tik kad pakeliamu kartais toliau nuo namų pasižvalgyti.“

Ne tik savo patirtimi, bet ir taip reikalingais materialiais resursais dalino si Generalinė tarnyba su besikuriančia

draugija Lietuvoje. 1990 metų rugpjūčio mėnesį ši padovanojo kompiuterių, spausdintuvų ir net... 25 000 lapų popieriaus<sup>4</sup>. Beje, notaro patvirtintą dovanojimo aktą pasirašė Generalinės tarnybos atstovas lietuvis Linas B. „Bet nė vienas nemokėjome tokia technika naudotis, ieškojome mokačių“, – prisimena vienas iš pirmųjų draugijos narių Algis B.

Taip visokeriopai remiama, 1991 metų birželio 13–16 dienomis Lietuvos AA Vilniuje surengė Lietuvos AA I-ąją konferenciją<sup>5</sup>. Nors tuo metu šalyje veikė tik viena AA grupė, noras perduoti ži-

1 2018-01-07 interviu su Petru.

2 1990-03-05 Generalinės tarnybos biuro užsienio redakcijos atstovės Sarah'os P. laiškas Romui O.

3 1990-07-30 Romo O. laiškas Vincui ir AA grupei „Aušra“ iš Santa Monikos, JAV.

4 1990-08-14 Generalinės tarnybos biuro raštas, pasirašytas Generalinės tarnybos atstovo Lino B. ir patvirtintas notaro.

5 1991-06-04–12 maršrutas ir 1991-06-13–16 konferencijos programa (skrajutė).

## AA Lietuvoje istorija

nią buvo didžiulis. Daugiau nei savaitę iki konferencijos pradžios AA nariai rengė atvirus AA susirinkimus Panevėžyje, Šiauliuose, Klaipėdoje, Jurbarko, Kaune ir Alytuje, o jų ciklą vainikavo keturias dienas trukęs renginys Vilniuje. Be AA narių iš Lietuvos, jame dalyvavo ir svečiai iš kaimyninės Latvijos bei JAV. Tiesa, tuo metu konferencijos turėjo kitokią reikšmę nei dabar – jos buvo skirtos ne tiek sprendimams priimti, kiek pasidalinti patirtimi.

1991 metų konferencijoje buvo patvirtintas Lietuvos AA draugijos I-asis Statutas, įsteigta AA draugijos Tarnyba, kurios pagrindinė veikla – skleisti AA žinią Lietuvoje, leisti ir platinti AA literatūrą, rūpintis viešąja Informacija per žiniasklaidą, radiją, organizuoti AA darbą uždaroje įstaigose, padėti kurtis naujoms grupėms, tvarkyti draugijos išdą<sup>6</sup>.

Artėjant šiai konferencijai išrinktas ir pirmasis oficialus draugijos pirmininkas. „Mūsų buvo nedaug, mane pasiūlė Romas, bet jam sakiau: gerai, būsiu aš pirmininku, bet pagrindinis žmogus vis tiek būsi tu“, – prisimena Algis B. Vėliau dar nedidelės draugijos pirmininku išrinktas Anzelmas A., netrukus šią tarnystę perėmė Albinas Š., dar po metų ar kelerių – Romas-Katamaranas. Tikslių datų, kada pradėjo ir kada baigė pirmininkauti, šiandien AA Lietuvoje pirmiečiai neprišimena. „Tai nebuvo taip svarbu“, – sake ne vienas iš jų.

Draugiją Lietuvoje stiprino ne tik nuoširdi ir aktyvi jos narių veikla, bet ir vis plečiami ryšiai su AA nariais iš užsienio šalių. 1992 metų gegužės 30–31 dienomis Vilniuje buvo surengta tarptautinė AA konferencija<sup>7</sup>, kurioje dalyvavo apie 150 atstovų iš 8 valstybių. Nuostabu tai, kad vos kelerius metus Lietuvoje gyvuojanti AA draugija jau buvo pajėgi ne tik pati semtis patirties, bet ir dalintis ja su „jaunesnėmis“ kaimyninėmis šalimis.

1993 metų birželio 26 dieną, AA Lietuvoje minint 5 metų jubiliejų, Vilniuje įvyko Lietuvos AA II-oji konferencija<sup>8</sup>. Renginyje dalyvavo daugiau nei 200 AA narių iš Lietuvos bei kaimyninių ir tolimesnių šalių: Latvijos, Estijos, Ru-

sijos, Ukrainos, Baltarusijos, Lenkijos, JAV, Kanados. Susirinkusiesiems buvo papasakota AA istorija, apžvelgta draugijos veikla Lietuvoje, joje dalyvavę AA grupių nariai pasidalino savo grupių istorijomis, o svečiai apdovanojo sveikinimais.

Šiais, jubiliejiniais metais, Lietuvoje jau veikė 8 AA grupės ir buvo išleistos net 3 AA knygos lietuvių kalba. „Tas darbas buvo dirbamas nuolat tariantis su Generalinės tarnybos biuro (N. Y.) atstovais ir įvairiapusiskai jų remiamas. Taip pat esame dėkingi už paramą daugeliui AA „senių“ iš kitų šalių, kurie laiškais, o kartas nuo karto asmeniškai dalyvavimu ugdė ir brandino pirmųjų grupių narių (tuo pačiu ir Tarnybos) sąmonę ir padėjo skleisti AA žinią“, – jau vėliau, 2001 metais, apie pirmuosius metus leidinyje „Aušra“ pasakojo tuometiniai tarnautojai<sup>9</sup>.

### AA struktūros kūrimosi pradžia: 1994 – 1998 m.

Atrodo, kad AA draugija Lietuvoje įgavo stiprų pagreitį. 1994 metais Lietuvoje veikė jau 17 AA grupių. „...ir jų delegatai pasitarę nutarė keisti AA Tarnybos darbo organizavimą“, – rašoma vėlesniuose atsiminimuose<sup>10</sup>.

1994 metų kovo mėnesį įsteigtas AA Tarnybos biuras Vilniuje su samdomu darbuotoju (sekretoriumi). Jis kasdien palaikydavo ryšius su pagalbos ieškančiais asmenimis, AA veikla besidominčiomis įstaigomis, vykdė kitas funkcijas. AA Tarnybą tuo metu sudarė 6 žmonės, renkami grupių atstovų vieniems metams: tai pirmininkas, sekretorius, išdininkas, leidybinė grupė ir informacijos atstovai. Tarnybos pagrindinė funkcija buvo teikti informaciją visuomenei, koordinuoti grupių veiklą, rūpintis AA literatūros leidyba, rengti AA konferencijas. 1994 metų birželio 4–5 dienomis Klaipėdoje įvyko jau eilinė Lietuvos AA III-oji konferencija.

Norėdami supažindinti narius su AA struktūra ir veikla, 1994 metų liepos 10 dieną tarnybos nariai išleido informacinį biuletinį „Žinios mieliems AA nariams, visoms AA grupėms Lietuvoje“. Jame pasakojama apie AA Tarnybą, literatūros leidybą, AA Tarnybos išdą ir bendruosius reikalus. „Iki šiol naudojamos parama iš užsienyje gyvenančių AA narių, – rašoma minėtame informaciniame biuletenyje. – Nuo šiol teks sa-

varanikiškai spręsti ūkines problemas, konkretizuoti knygų prekybą, nuspręsti dėl grupių įnašų į bendrą išdą.“ Vis dėlto, net gyvendama susirūpinimą keliančius klausimus, Lietuvos AA Tarnyba nepamiršta svarbiausių dalykų. „Džiaugiamės, kad mūsų gretos nuolat gausėja, visiems geros kloties, mylime Jus“, – šiltai pabaigiamas leidinys.

1995 metų birželio mėnesį trys Lietuvos AA atstovai – Algis-Bokštas, Pranas ir Romas-Katamaranas – nuvyko į AA konventą, skirtą draugijos 60 metų jubiliejui, San Diego (JAV). Lietuvoje šį kartą pasilikęs Romas O., jau viešėjęs JAV prieš kelerius metus, paramos šalies AA atstovų prašė laiškais: „Su Jumis šiandien yra 3 mūsų lietuvaiciai, AA žmonės. Labai prašau Jūsų – mylėkite Juos, globokite ir padėkite kiek galima daugiau matyti AA gyvenimo, susirinkimų grupėse, AA žmonių ir patirties.“<sup>11</sup>

Septynerius metus kaupta patirtis, pastangos kurti naujas grupes, efektyviausių tarnavimo būdų ir struktūros paieškos įgavo aiškia formą 1995 metų birželio 17–18 dienomis Kaune vykusioje Lietuvos AA IV konferencijoje<sup>12</sup>, simbolizuojančioje tam tikrą AA struktūros kūrimosi lūžio tašką. Šiandien ji dažnai vadinama tiesiog Kauno konferencija. Pirmąją konferencijos dieną organizuoti atviras bei uždaras susirinkimai, spaudos konferencija, AA Tarnybos posėdis, o antrąją buvo reorganizuota AA Tarnybos struktūra – išrinkta 7 asmenų AA Tarnybos kolegija, Tarnybos nariai (jais tapo grupių atstovai), įsteigtos darbo komisijos ir patvirtintas II-asis AA Statutas.

Apie šiuos ir kelerius vėlesnius metus jų amžininkai vėliau rašė<sup>13</sup>: „Tie pakeitimai buvo labai naudingi ir greitai patiteisino realioje draugijos veikloje. Kiekviena grupė galėjo dalyvauti svarstant ir priimant nutarimus. Tarnybos biuras kasdien palaikydavo ryšius ir su beieškančiais pagalbos, ir su įvairiomis įstaigomis, besidominčiomis AA veikla, ir su grupėmis ar pavieniais nariais. AA kolegijos nariai organizuodavo ir prižiūrėdavo atskiras veiklos sritis, palaikydavo tarptautinius ryšius, posėdžiuose svarstydamo svarbius draugijos gyvenimo klausimus. Tuo laikotarpiu atsirado pirmosios grupės kalėjimuose, pirmosios vasaros stovyklos, pirmieji Žingsnių seminarai, pirmieji mūsų delegatai Europos tarnyboje.“

Draugijos Lietuvoje pažangą įvertino

6 „Aušra“ Nr. 2.

7 Kvietimas į Tarptautinę anoniminių alkoholikų konferenciją 1992-05-30-31.

8 1993-06-26 renginio programos projektas (rankraštis).

9 „Aušra“ Nr. 2.

10 „Aušra“ Nr. 2.

11 1990-07-30 Romo O. laiškas iš Santa Monikos, JAV, adresuotas Vincui ir grupei „Aušra“.

12 Kvietimas į IV-ąją Lietuvos AA konferenciją 1995-06-17-18.

13 „Aušra“ Nr. 2.



ir Generalinės tarnybos atstovai. 1997 metų sausio 13 dieną Romui O. adresuotame laiške<sup>14</sup> biuro narė Joanie M., atsakinga už tarptautinius ryšius, rašė: „Jūsų atsiųstas draugijos ir jos struktūros Lietuvoje aprašymas buvo labai naudingas. Darau prielaidą, kad visos dvidešimt devynios AA grupės remia Lietuvos AA Tarnybos biurą ir daugelis iš jų siunčia delegatus į keletą kartų per metus vykstančias konferencijas. Atrodo, kad AA Lietuvoje klesti ir sklandžiai dirba, kad sukurtų tarnybas, panašias ir mūsų Generalinės tarnybos konferenciją ir Generalinės tarnybos tarybą. Geriausia žinia buvo tai, kad jūsų Tarnybos biuras turi samdomą darbuotoją, kuris atsakingas už informacijos sklaidą grupėms ir visuomenei bei literatūros pardavimą nariams ir kitiems asmenims. Tai, kad jūs ir kiti gerbiate AA tradicijas, paaiškina didžiulę pažangą, kurią mūsų draugija padarė Jūsų šalyje. Jūsų noras palengva tapti savarankiškiems per narių ir grupių įnašus yra jūsų kuriamo paveldo pavyzdys. Dar vienas to pavyzdys – literatūros vertimai ir Jūsų kalbą. Prašome visiems perduoti mūsų dėkingumą.“

Netrukus, vadovaujantis Lietuvos Respublikos visuomeninių organizacijų įstatymu, Teisingumo ministerijoje 1996 m. rugpjūčio 2 d. įregistruota Lietuvos anoniminių alkoholikų draugija. Pirmasis oficialus draugijos buveinės adresas sutapo su tuometiniu biuro adresu – Gerosios Vilties g. 3, Vilnius.

1996 metai pažymėti ir keliomis kitomis naujomis pradžiomis: pradėti rengti IV–V žingsnių seminarai, įvyko pirmoji AA Lietuvoje vasaros stovykla, o 1997 metų spalio mėnesį pirmasis Lietuvos AA delegatas dalyvavo Europos AA Tarnybos susirinkime. Beje, už tai Lietuvos AA draugija dėkinga bičiuliams iš Švedijos. 1996 metų liepos mėnesį, atsakydami į Švedijos AA Tarnybos biuro klausimus šalims, dar nedalyvavusioms šiame svarbiame renginyje, Lietuvos AA Tarnyba paminėjo<sup>15</sup>, jog norėtų deleguoti žmones, tačiau, deja, šalies Tarnyba dar nėra pajėgi visiškai finansuoti delegatų kelionės. O 1997 metų gegužę mūsų Tarnybos biurą pasiekė laiškas<sup>16</sup> iš AA Europos informacijos centro, kuriame rašoma: „Iš AA Švedijoje sužinojome, jog Jums reikalinga finansinė pagalba, kad Jūsų delegatai galėtų dalyvauti šių metų Europos tarnybos susirinkime“, ir dar keliomis laiškais

ko eilutėmis finansiniai klausimai išsprendžiami.

AA draugijos struktūra tampa vis aiškesnė, o tuo pačiu artėja prie pokyčių, įvyksiančių po poros metų: du kartus per metus rengiamos AA Tarnybos konferencijos, dvejų metų laikotarpiui renkama AA narių kolegija, susitinkanti bent kartą per ketvirtį, o Lietuvos AA grupės jau veikia teritoriniu principu suskirstytos į 6 regionus (tarpgrupinius biurus). „Šiuo metu daugiau dėmesio skiriame AA grupių augimo kokybei, brendimui“, – 1997 metų liepos mėnesį AA Europos informacijos centrui rašė mūsų Tarnybos atstovai<sup>17</sup>.

Pirmąjį draugijos Lietuvoje dešimtmetį vainikavo 1998 m. birželio 26–28 dienomis vykęs Lietuvos AA I-asis suvažiavimas ir 10 metų jubiliejus. Jame vyko ir dalykiniai posėdžiai, pasitarimai su atvykusiais iš Niujorko Generalinės tarnybos biuro vadovais, iš kurių Lietuvos atstovai sulaukė daug naudingų pasiūlymų dėl Tarnybos veiklos organizavimo. Renginiuose dalyvavo apie 800 AA narių iš Lietuvos, Latvijos, Estijos, Lenkijos, Suomijos, Baltarusijos, Ukrainos, Rusijos ir JAV. Šia proga buvo išleistas pirmasis Lietuvos AA Tarnybos leidinio „Aušra“ numeris.

Netrukus po jubiliejinio renginio AA Lietuvoje Tarnybos biurą pasiekė 1998 metų liepos 21 dieną iš Generalinės tarnybos biuro išsiųstas laiškas. Jį pasirašė biuro vadovas George'as D., dalyvavęs AA Lietuvoje dešimtmečio šventėje.

„Tai buvo ištis išsimintinas renginys, – rašo jis. – Buvo tiek daug dalykų, liudijančių AA pažangą jūsų šalyje, kurie paliko man įspūdį. Atrodo, kad jūsų grupės yra ištis stiprios ir juntamas tvirtas narių tapatinimasis su „namų“ grupe. Pajutau, kad akcentuojamas žinios perdavimas dar esantiems tamsoje. Išreikšdamas pagarbą jūsų tarnybų veiklos organizavimui, manau, kad padaryta ištis gera pradžia ir toliau viskas vyksta taip, kaip turi vykti. Kaip aš tikriausiai jau sakiau, mano patirtis rodo, jog itin svarbu organizuoti veiklą pagal AA dvasinius principus nuo pat pradžių, nes kitu atveju gali būti sunku vėliau ištaisyti. Mane sužavėjo, kad jūs tai suprantate.“ Ir papildė: „Romai, žinau, kad Jūs esate kuklus žmogus pačia geriausia šio žodžio AA draugijoje prasme, tačiau turiu pasakyti – jaučiu, kad Jūsų vaidmuo tame, kokią didelę pažangą padarė AA ir AA tarnybos Jūsų šalyje, yra

labai svarbus. Taip pat manau, kad Jūs esate lyderystės AA pavyzdys.“

Nurimus šventiniam džiaugsmui, draugijos tarnautojai, rodos, ima vykdyti gautus įpareigojimus. „AA Tarnyba nėra valdžios institucija. Ji teikia patarnavimus ir paslaugas, padedančias savarankiškų grupių vystymuisi ir vienybei. AA Tarnybos funkcijos nesumažina atskiros AA grupės teisių ir suverenumo“, – rašoma kvietime į 1998 metų konferenciją<sup>18</sup>.

Nors šiai konferencijai numatyta tik pustrėčio valandos, jos darbotvarkė – itin intensyvi<sup>19</sup>: pranešėjo įvadas, tarnautojų ataskaitos, kitų metų projektai, įvairūs kiti klausimai... Ataskaitose ketinama aptarti ne tik besibaigiančių metų finansus ir renginius – suvažiavimą, seminarus ir kitus, bet ir pristatoma darbo grupių veikla. O darbo grupių, kaip ir veiklos augančiai AA Tarnybai – apstu: veiklą draugijoje vykdo Vertimų komisija, Leidybos, Informacijos, Darbo liginėse ir kalėjimuose, Statuto redagavimo grupės. Detaliai aptariamai ir artimiausių metų planai – seminarai, stovyklos, darbo grupių veiklos planai, AA grupių jubiliejų organizavimas ir beprasidedantis regionų centrų formavimasis. Be to, šioje konferencijoje išrenkama Revizijos komisija bei primamas naujos redakcijos Lietuvos AA Statutas.

„Širdingai dėkojame visiems, visiems, per pūgas ir pusnis atvažiavusiems ir dalyvavusiems mūsų AA konferencijoje. Širdingai dėkojame už pasitikėjimą, darbą, tarnavimą“, – tokį Lietuvos AA Tarnybos biuro sekretorės laišką praėjus kelioms dienoms po konferencijos gavo „mieli AA nariai“<sup>20</sup>.

Kaip ir pirmosiomis draugijos gyvavimo dienomis, taip ir praėjus dešimtmečiui, į Lietuvą atvežta tarptautinė AA patirtis tampa įkvėpimu Tarnybos darbui tobulinti. Pavyzdžiui, Europos tarnybos susirinkime dalyvavęs Vidmantas pasakoja<sup>21</sup>, jog naujos grupės aprūpinamos literatūra – gauna knygų ir brošiūrų paketą, o tarp patikėtinių yra ir ne alkoholikų – dvasininkų, medikų bei kitų, galinčių atvirai kalbėti apie AA. Jis siūlo apsparstyti galimybę tokią praktiką taikyti ir Lietuvoje.

1998 metais šalyje veikia jau 46 AA grupės, išleistos 5 AA knygos lietuvių kalba, draugija vienija apie 2000 narių. „Dabartinė mūsų draugijos Tarnyba nužingsniavo dešimties metų paieškų, at-

14 1997-01-13 Generalinės tarnybos biuro atstovės, atsakingos už ryšius su užsieniu, Joanie M. laiškas Romui O.

15 1996-07-26 Lietuvos AA Tarnybos biuro laiškas Švedijos AA Tarnybos biurui.

16 1997-05-28 AA Europos informacijos biuro atstovės, Europos tarnybos susirinkimo koordinatorės Angelos V. laiškas Romui O.

17 1997-07-08 Lietuvos AA Tarnybos biuro sekretorės Lilės informacinis laiškas Europos tarnybos susirinkimo koordinatorėi.

18 1998-11-16 AA Tarnybos biuro laiškas AA grupių atstovams Lietuvos AA Tarnyboje.

19 1998-12-12 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos Kaune darbotvarkės projektas.

20 1998-12-16 Lietuvos AA Tarnybos biuro sekretorės laiškas AA nariams.

21 1999-11-20–11-21 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolais.

## AA Lietuvoje istorija

radimų, keitimosi ir brendimo kelią. Negalima teigti, kad pagaliau pavyko sukurti veiklios struktūros galutinį modelį. Visuomet būsime augimo kelyje. Svarbu, kad mokomės tarnauti, mokomės kolektyvinio darbo ir atsakomybės bei savikritiškumo, stengiamės išreikšti visų AA grupių bendrą sąmonę", – dešimtmečio pasiekimus vertina draugijos šalyje kūrėjai<sup>22</sup>.

### Konferencijos ir regionų kūrimasis: 1999 – 2003 m.

1999 metais Anykščiuose vykusioje naujoje Lietuvos AA Tarnybos (LAAT) konferencijoje patvirtinta draugijos organizacinė struktūra. „Įdomu, kad ji iš principo visiškai tapati Lenkijos AA draugijos struktūrai, patvirtintai 2000 metų spalyje; tai tarsi liudytų, kad mūsų pasirinktas sprendimas yra teisingas", – pastebima po kelerių metų išleistame „Aušros" numeryje<sup>23</sup>. Jau dvi dienas trukusioje konferencijoje sudaromos ir naujos komisijos – Biudžeto, Literatūros, Darbotvarkės. Biudžeto komisija turėjo rūpintis AA finansiniais įsipareigojimais, Literatūros – AA literatūros platinimu ir bendradarbiaujant su leidybine grupe, jos leidyba, o Darbotvarkės komisijos užduotis – pasirūpinti aktualiais Lietuvos AA grupėms klausimais konferencijose.

„AA draugijos pagrindinė grandis yra savarankiškos grupės, o Tarnybos komitetas yra joms atsakingas per grupių atstovų konferencijas. AA grupės per savo išrinktus atstovus išreiškia kolektyvinę sąmonę ir sprendžia, kaip ir kokią tarnavimo paslaugų veiklą turi organizuoti jų patikėtiniai, – apie naująją struktūrą ir jos funkcijas pasakoja draugijos tarnautojai<sup>24</sup>. – Regionų AA komitetai schemeje pažymėti punktyrine linija – tai dar nesusiformavusi ir neveikianti tarnybų grandis. Ateityje, jeigu AA grupių skaičius labai žymiai padidės, regionų grupių atstovai rinksis į savo susirinkimus, kur, šalia kitų reikalų, išsirinks ir AA regionų delegatus į šalies Tarnybos konferencijas. Dabar gi

grupių atstovai tiesiogiai renkasi į Tarnybos konferencijas du kartus metuose. Čia diskutuojami aktualūs klausimai, išklausomos Tarnybos komiteto, Europos tarnybos konferencijos delegatų ataskaitos, renkami patikėtiniai, skaitomi pranešimai, vyksta atskirų komisijų ir bendri (plenariniai) posėdžiai, tvirtinami veiklos projektai, vyksta teminiai seminarai. Dar nevisiškai organizuota kai kurių konferencijos komisijų ir darbo grupių veikla ir jų darbas lig šiol neįsibėgėjęs."

LAAT konferencijos ėmė vykti du kartus per metus – eilinė pavasarį (gegužės mėn.) ir eilinė arba ataskaitinė-rinkiminė rudenį (lapkričio mėn.). Kadangi nuolatine konferencijų vieta tapo Anykščių miestas, netrukus šnekamąja kalba jos imtos vadinti tiesiog Anykščių konferencijomis.

Konferencijų darbotvarkė tapo panaši į dabartinę: buvo pateikiamos Tarnybos narių ataskaitos, renkami nauji tarnautojai, vyko darbas komisijose, visa tai buvo surašoma išsamiuose protokoluose. Visgi, kaip prisimena tuometinis Patikėtinių tarybos pirmininkas Petras R.<sup>25</sup>, džiaugsmingiausias momentas Anykščiuose būdavo ištarus, jog štai, dabar skiriamas laikas grupių atstovams. Kiekvienas iš jų turėjo 5 minutes pasisakyti jam ar jo grupei aktualia tema. „Ir per tas penkias minutes tu gali sakyti, ką tik nori – papasakoti apie situaciją grupėje, išsakyti nuoskaudas, netgi kritikuoti, jei tai darai pasvertai ir teisingai. Tai irgi buvo tam tikra vienybės ugdymo forma", – pasakoja Petras R.

Tarp konferencijų į Tarnybos biurą bei Patikėtinių tarybą ėmė kauptis AA grupės ir nariai, teikdami siūlymus, pageidavimus ir problemas, kurių pagrindu buvo rengiamos temos konferencijoms ir Patikėtinių tarybos susirinkimams.

Vis aiškiau suvokiant AA tarnybų paskirtį ir funkcijas, draugijoje kilo diskusijų dėl biuro sekretorės veiklos. Norėdama išsklaidyti abejones, tuometinė sekretorė Lilė G. pateikė išsamų atliekamų darbų sąrašą<sup>26</sup>. Šiame dokumente išvardinti tokie darbai kaip asmeniškai ir telefonu teikiama informacija AA bei kitų draugijų nariams, žiniasklaidos atstovams, medicinos darbuotojams, valdžios institucijoms bei kitiems; raštu teikiama informacija – statistinių apklausų anketos, AA susirinkimų są-

rašai, atsakymai į laiškus ir užklausas, skelbimai, pasveikinimai švenčių proga, susirinkimų protokolai; ūkinė veikla – nuo aprūpinimo būtiniais biuro reikmenimis iki organizacinės technikos priežiūros ir biuro tvarkos palaikymo; buhalterinė veikla, AA renginių paruošiamieji ir organizaciniai darbai, archyvo kaupimas ir saugojimas, pagalba leidybos grupei...

Tarnybos biuro veikla, žinoma, svarsdoma ir 2000 metų Tarnybos konferencijoje<sup>27</sup>: prašoma kasmet pateikti detalizuotą lėšų naudojimo ataskaitą, nurodyti tikslų darbo grafiką, kuo greičiau patikslinti grupių susirinkimų laikus. Vis dėlto nesutarimų išsklaidyti nepavyksta, ir netrukus AA Tarnybos biuro sekretore išrenkama kita AA narė.

AA veikla 2000 metų konferencijoje ir toliau struktūruojama: patvirtinami draugijos Tarnybos komiteto pirmininko, Patikėtinių tarybos, delegatų į Europos AA Tarnybos konferenciją rinkimų reglamentai, iš naujo formuojamos konferencijos darbo komisijos – Biudžeto ir finansų, Darbotvarkės, Revizijos, Ryšių su kitomis organizacijomis ir Informacijos bei Literatūros ir leidybos<sup>28</sup>. Netgi konferencijos pietų pertrauka numatyta darbinga: tuo metu tikslinami grupių kontaktai, registruojamos naujos grupės, atsiskaitoma už AA literatūrą<sup>29</sup>.

Vienas opiausių laikmečio klausimų – draugijos finansinė padėtis, buvusi išties labai prasta: kartais pinigų neužtekdavo net būtiniausioms reikmėms. 2001 metų balandžio mėnesį patikėtiniai išplatino kreipimąsi<sup>30</sup> į Lietuvos AA grupes, pradėdami jį sakiniu: „Liūdna, bet mūsų išdas praktiškai yra tuščias." Pripažindami, kad dvasinėje draugijoje kalbėti apie pinigus nėra lengva, jie visgi ryžosi konstatuoti, jog Tarnybos išlaidoms padengti pinigų neužtenka, nors narių skaičius artėja prie 2000. Iki šiol „skyles" užpildę pinigai už literatūrą nėra begalinis šulinys, rašė patikėtiniai, juolab kad leidžiama nauja literatūra. Atkakliai primindami Septintosios tradicijos reikšmę draugijos ir kiekvieno jos nario išlikimui, jie vylėsi, jog situacija pasikeis. „Tokia AA išdo politika, kokia dabar suformuota Lietuvoje, buvo pasiekta Algio-Fiziko nuolatiniu kalbėjimu apie tai, kodėl ir kam to reikia – jis galėjo ilgai ir nuobodžiai aiškinti tą patį,

22 „Aušra" Nr. 2

23 „Aušra" Nr. 2.

24 Ten pat.

25 2018-01-07 interviu su Petru R.

26 2000-11-16 Lietuvos AA Tarnybos biuro sekretorės atliekamų darbų sąrašas 1994–2000 m., parengtas Lilės G.

27 2000-11-24–26 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

28 Ten pat.

29 2000-11-24–26 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos darbotvarkė.

30 2001-04 patikėtinių kreipimasis, publikuotas „Aušroje" Nr. 9.

nebijodamas net susibarti", – pasakoja Petras R.<sup>31</sup> Vėlesni metai parodė, jog atkaklumas subrandino vaisius – išaugusių grupių sąmoningumą ir kartu – pakankamą draugijos išdo rezervą.

Sunkumų taip pat kėlė nepakankamai aktyvus ir gana chaotiškas grupių atstovų dalyvavimas konferencijose. „Tuo metu grupių sąmonėje nebuvo aiškaus supratimo, jog grupės atstovas yra rimta tarnystė. Į konferencijas atvažiuodavo, kas gali: vieną kartą vieni, kitą – kiti. Po truputėlį gimė idėja suskirstyti regionais – jei važiuos atstovai nuo regiono, gal bus rimčiau žiūrима?“ – prisimena tuometinis draugijos pirmininkas.

O kol grupėms tiesiogiai atstovavo jų atstovai, šių vaidmuo buvo itin akcentuojamas. Grupės buvo švelniai raginamos išsirinkti nuolatinius atstovus bei jų pakaitinius, galėsiančius sklandžiai perimti šią tarnystę. Ir ne bet kaip, o iš tiesų pasitikint jais: „Grupė turėtų būti tikra, kad delegatas, atstovaudamas savo grupei regiono susirinkimuose ar Tarnybos konferencijose, ir sprenddamas bendrus klausimus, išreikštų grupės sąmonę. [...] Geri grupių atstovai tikrai veikia laikydamiesi mūsų Dvylikos tradicijų dvasios. Ir tikriausiai geriau nei kiti grupės patarnautojai yra susipažinę su Trečiuoju priesaku – apie mūsų dvasinę atsakomybę tarnauti laisva valia. Taip pat jie gali padėti savo grupėms spręsti problemas ir išvengti kvailių klaidų. Vienas iš būdų suteikti daugiau pagalbos – dalytis patyrimu su kitų grupių atstovais.“<sup>32</sup>

Lygiagrečiai ėmė kurtis ir regionai – dabartinių regionų pirmtakai. Pradžioje vadinami Regionais ar Regionų komitetais, vėliau – Tarpgrupiniais biurais, šie ėmė koordinuoti AA veiklą savo geografinėje teritorijoje.

„2000 metais savo grupėje pasiūliau įkurti Žemaitijos AA regioną. Grupė pritarė. Nei duomenų, nei informacijos apie grupes Žemaitijos regione nebuvo. Važiudavau į grupes ir kalbėdavomės. Žemaitijos regione visa informacija jas pasiekdavo laiškais – kiekviena AA grupė savo mieste turėjo korespondencijos dėžutę pašte. Dalindavomės patirtimi, informacija, padėdavome įsigyti literatūros, įsikurti naujoms grupėms“, – regiono kūrimosi pradžią prisimena Juozas iš Telšių.

Panašiu keliu ėjo ir besikuriantis Suvalkijos regionas: „Po 2000 metų rudenį

vykusios konferencijos Anykščiuose, kurioje buvo siūloma kurti regionus, ke liolika AA narių iš visų grupių susirinko Kybartų AA grupėje „Korys“. Vienbalsiai nuspręsta įkurti regioną, išrinktas pirmininkas ir kiti tarnautojai. Visa tarnyba kas mėnesį rinkdavosi vis kitoje regiono grupėje, kad kuo daugiau AA narių susipažintų su regiono veikla, tarnautojais“, – pasakoja jo atstovas.

2001 metų pabaigoje Lietuvoje veikė penki Tarpgrupiniai biurai (Kauno, Panevėžio, Suvalkijos, Šiaulių ir Žemaitijos), tačiau pažymima, kad „jie nėra regionų komitetai, kurie galbūt susikurs ateityje, jei bus toks poreikis, jie galės rinkti savo delegatus į tarnybos konferencijas, jei grupių susikurtų tiek, kad tiesiogiai grupių atstovams susirinkus į konferenciją dėl didelio delegatų skaičiaus būtų per sunku dirbti.“<sup>33</sup>

Tų pačių metų spalio mėnesį pradėjo veikti pirmoji AA Lietuvoje interneto svetainė anonalko.tinklapis.lt. O nuoseklūs priminimai apie Septintosios tradicijos svarbą pavirto apčiuopiamu rezultatu: 2001 metų gruodį rašytame laiške Generalinės tarnybos biurui<sup>34</sup> Lietuvos biuro sekretorė Palmira M. pažymėjo, jog pirmą kartą per 13 egzistavimo metų draugijos biudžete yra protingas trijų mėnesių išlaidų rezervas.

Žvelgiant iš dabarties taško nesunku pastebėti, kad AA tarnybos nuosekliai artėjo prie šiandieninės tarnavimo struktūros sukūrimo – lyg nuojautos vedamos, nedaug tenuklysdamos į šalį. 2001 metų konferencijoje Palmira M. pakvietė grupes rašyti ar skambinti į biurą bei klausti apie jų pačių ar visos draugijos veiklos problemas. „Tai būtų pateikta darbo grupėms, dirbančioms tarp konferencijų ir ateinančiai konferencijai“, – ragino jį<sup>35</sup> ir šioje, ir kiekvienoje vėliau vykusioje konferencijoje. Komisijos keitė pavadinimus, nors jų funkcijos išliko panašios, o grupių atstovai, kuriems buvo skiriama svarbi konferencijos dalis, pasakojo apie nekalbius senbuvius, dėmesio, kalbėtojų ir informacijos trūkumą, tačiau ir dalinosi patirtimi, kaip šiuos iššūkius spręsti.

Pavasarinės AA konferencijos atliko edukacinę funkciją. Jose nebuvo teikiamos išsamios ataskaitos ir renkami nauji tarnautojai, todėl visas laikas galėjo būti skiriamas aktualiems klausimams aptarti. Pavyzdžiui, 2002 metų pavasarį itin daug kalbėta apie anonimiškumą,

grupių ir tarpgrupinių biurų aktyvumą, komisijų darbą<sup>36</sup>. Biuro vedėja Palmira M. džiaugėsi įsibėgėjančia tarpgrupinių biurų veikla ir tuo, kad Lietuva yra tarp pirmaujančių šalių Rytų Europoje pagal tai, kaip vystosi tarnybų struktūros, leidžiama literatūra, auga grupių skaičius. Petras R. ir Romas O. akcentavo augančią komisijų svarbą, kurios turėtų dirbti ne tik konferencijose, bet ir tarp jų „ruošti konferencijoms įdirbį“. Grupių ir tarpgrupinių biurų atstovai kalbėjo apie savo sėkmes ir nesėkmes – dalinosi patirtimi.

Rudenį vykstančiose konferencijose grupių ir tarpgrupinių biurų atstovams taip pat tekdavo svarbus vaidmuo, tačiau tarnautojų ataskaitos ir naujų tarnautojų rinkimai buvo pagrindinė šių konferencijų ašis. „Lietuvos AA Tarnybos konferencija patikėjo dvejiems metams 7 žmonėms tvarkyti visą Anonimiškos alkoholikų veiklą, ir mes dabar už tą veiklą norėtumėm atsiskaityti“, – 2002 metų ataskaitinę-rinkiminę konferenciją pradėjo tuometinis pirmininkas Petras R.<sup>37</sup> Gausus renginių, tarnysčių, kiliusių ir išspręstų klausimų krepšelį, o taip pat tokios naujovės kaip „12 koncepcijų“ nagrinėjimas, liudijo atsakingą AA tarnybos veiklą. Be to, draugija jau buvo pajėgi išsilaikyti pati. „Seniau taip nebuvo – jei ne kai kurių AA narių asmeniniai įnašai...“ – dar šviežią patirtį prisiminė Petras R.

Biuro vedėja prieš metus tapusi Palmira M. konferencijoje prisiminė nelengvą darbo pradžią – funkcijos ir iki tol biuro vykdyta veikla jai nebuvo perduota. „Veiklos prioritetus nurodė Patikėtinių tarybos nariai ir mūsų gerieji senbuviai, o kita teko nusistatyti pačiai“, – sakė Palmira M. Jos kasmetinių ataskaitų parodymais tapo išsamūs duomenys apie grupes, detalios susirinkimų statistika bei nepailstantys prašymai atsūsti patikslintą grupių informaciją, padėti rasti grupes, kurios lyg veikia, tačiau susisiekti su kuriomis nepavyksta<sup>38</sup>: „Pagal jį [grupių sąrašą] biuras teikia informaciją visiems suinteresuotiesiems: naujokams, jų artimiesiems, gydytojams, dvasininkams, žiniasklaidai. Savaime aišku, kad šie duomenys turėtų būti labai tikslūs: ir grupės susirinkimų laikas, ir adresas, ir kontaktinis telefonas.“ Buvo tikimasi, kad paramos palaikant ryšius su AA grupėmis anksčiau ar vėliau suteiks sustiprėję Tarnybos biurai regionuose.

31 2018-01-07 interviu su Petru R.

32 „Aušra“ Nr. 2.

33 2001-11-16–18 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

34 2001-12-05 AA Lietuvoje tarnybos biuro sekretorės Palmiros laiškas Generalinės tarnybos biuro atstovui Bill'ui A.

35 2001-11-16–18 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

36 2002-05-24–26 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

37 2002-11-30–12-01 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

38 2002-11-30–12-01 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

## AA Lietuvoje istorija

Išsamiai draugijos nariams buvo pateikiamos ir finansinės ataskaitos, AA išdo sandara: 2002 metais 58 proc. pajamų sudarė grupių įnašai, apie 20 proc. – pajamos iš literatūros, o likusi dalis – iš vasaros stovyklos bei kitų AA renginių. Biuro veiklos organizavimo pokyčius ypač pabrėžė už finansus, biuro darbą ir archyvą atsakingas patikėtinis Algis-Fizikas<sup>39</sup>: „Man buvo šiek tiek liūdna, kad aš ten tampu po trupučiuką nereikalingas, o nereikalingas dėl to, kad darbas biure daromas taip, kaip reikia. Tai yra fantastiškas augimas – ir grupių veiklos, ir biuro veiklos, ir patikėtinių veiklos. Mano nuomone, šią kadenciją ir patikėtiniai, ir biuras dirbo gerai.“ Be iš esmės pasikeitusios veiklos kokybės, 2002 metų konferencijoje buvo pakeista komisijų struktūra: suformuotos Finansų, Literatūros, Organizacinė ir Viešosios informacijos komisijos.

Taip pat pasiteisino nuolatinis raginimas aktyviau kurti regionus. 2003 metų pabaigoje oficialiai buvo įregistruoti jau 7 Tarpgrupiniai biurai – Aukštaitijos, Dzūkijos, Kauno, Panevėžio, Suvalkijos, Šiaulių ir Žemaitijos. Vis dėlto tikrosios jų veiklos teko palaukti dar ne vienus metus, kantriai primenant apie tokios tarnavimo struktūros svarbą vietos grupėms ir bendruomenėms.

Bene įsimintiniausiu 2003 metų įvykiu tapo žurnalisto ir rašytojo Algimanto Čekuolio trijų laidų ciklas apie AA per Lietuvos televiziją (dabartinė LRT), lydymas didelio AA narių skaičiaus augimo. „Pastarųjų mėnesių pavyzdžiai rodo, kiek gali vieno žmogaus veiksmas, šiuo atveju mūsų bičiulio A. Čekuolio, pagyventi ir padidinti AA augimą Lietuvoje. Už kiekvieno „padaugėjo“ ir „padidėjo“ yra išgelbėti konkrečių žmonių gyvenimai“, – 2003 metų pavasario konferencijoje kalbėjo Petras R.<sup>40</sup> Jam antrino Antanas B.: „Praėjusioje konferencijoje mes kartu galvojome, kad turime ieškoti draugo, kuris gali pasakyti apie mus ir neturi saugotis, kad nepažeistų tradicijų. Dievas mums atsiuntė A. Čekuolį per vieną mūsų patikėtinį.“<sup>41</sup>

Tais pačiais metais vykusiame Europos tarnybos susirinkime dalyvavusi Palmira M. pasakojo, jog draugystės su

A. Čekuoliu patirtis sukėlė didžiulį kitų šalių susižavėjimą: „Ši istorija nuolat buvo cituojama, o viso renginio pabaigoje skaityto gal svarbiausio Pasaulinės tarnybos biuro direktoriaus pranešimo galutinis akcentas taip pat buvo ši patirtis.“<sup>42</sup>

Spartus augimas ir gerai organizuota veikla stiprino pojūtį, kad draugija Lietuvoje jau pakankamai brandi, tad artėjančiam jubiliejiniam suvažiavimui pasiūlyta tema „Lietuvos AA subręsta“<sup>43</sup>.

„Po diskusijų Patikėtinių taryba nutarė, kad mes galime vadinti save brandžia organizacija, t. y. tokia, kuri apima didelę dalį savo šalies, sugeba pati išsilaikyti, turi tvirtą veikiančią infrastruktūrą ir tarnybą“, – pažymėjo Petras R. O Antanas B. prisiminė pasaulio istoriją – AA pasaulyje paskelbė apie savo brandą, kai draugija jau galėjo egzistuoti be įkūrėjų Bilo ir Bobo. „Ačiū Dievui, mes vis dar turime Romą. Bet jei staiga neliktų Patikėtinių tarybos, mes egzistuotume, [...] jei pusės Lietuvos grupių atstovų neliktų – mes egzistuotume. [...] Mes jau tvirtai stovime ant kojų ir einame savo jėgomis. Tik jokia būdu negalime atsipalaiduoti, kad jau viskas pasiekta“, – konferencijoje kalbėjo Antanas B.

2003 metų birželio 28 dieną Klaipėdoje švenčiant Lietuvos AA 15 metų jubiliejų, šalyje jau veikė 107 AA grupės, kuriose per savaitę vyko apie 300 susirinkimų. Spaudai paruošta ir išleista 12 AA brošiūrų ir 6 knygos.

Vis dėlto, kaip ir dera brandžiai draugijai, šventinės nuotaikos neužsitęsė – metų pabaigoje vykusioje konferencijoje vėl buvo sprendžiami opūs klausimai.

Dar prieš jubiliejų vykusioje pavasario konferencijoje pastebėta neraminanti tendencija – ėmė mažėti grupių įnašai. Tai paskatino vėl prabilti apie Septintosios tradicijos svarbą. Antanas B. tuomet svarstė, kad biuro veikla mažesnėse vietovėse gal ir nematoma, bet iš tikrųjų daug kas vyksta: skleidžiama žinia, vyksta konferencijos, suvažiavimai, spausdinama literatūra. Jis siūlė konferencijos dalyviams į grupes parvežti finansinę atskaitą ir pasikalbėti su nariais – ar mums reikalinga AA tarnyba, ar reikalinga informacijos sklaida<sup>44</sup>.

Ši tema nebuvo pamiršta ir 2003 metų lapkričio konferencijoje<sup>45</sup>. „Prieš 15 metų grupė rinkosi Romo O. bute, keleto žmonių grupė. Ačiū Dievui, kad turėjome tokį įkūrėją, kuris greitai puolė kurti Tarnybą. Iš tų žmonių išaugo

110 grupių. Ši šeštadienio vakarą turėtų tūkstančiai vaikėzų atkemša pirmąjį alaus butelį. Jei nebūtų Tarnybos, ar jie turėtų ateityje draugiją, kurioje galės gelbėtis?“ – retoriškai klausė Antanas B. ir priminė, kad veikianti AA Tarnyba yra būdas pasiekti kenčiantį žmogų, kuris dar yra už grupės ribų.

Vis dėlto draugijai pavyko metus pabaigti be nuostolių dėl lėšų, likusių po stovyklos ir literatūros pardavimo. „Per metus Tarnyba turi tam tikrų išlaidų. Yra būtinosios: patalpų nuoma, komunalinės paslaugos, atlyginimas biuro darbuotojai ir atlygis už buhalterės konsultacijas, mokesčiai valstybei, kanceliarijos išlaidos, organizacinė technika. Jei dar yra pinigų, jos skiriamos delegatų siuntimui į kitas šalis, knygų leidybai ir panašiai“, – AA tarnybos išlaidas detalizavo Algis-Fizikas bei pasiūlė grupėms rimtai pagalvoti apie išsipareigojimą kas mėnesį AA Tarnybos reikmėms skirti po vieną litą nuo nario.

Šioje konferencijoje taip pat kelti klausimai, susiję su spartėjančiu draugijos augimu. „Mūsų kiekybinis augimas, gerai plintanti žinia atveda pas mus vis daugiau žmonių, kurie be AA galbūt pražūtų. Esant tokiai situacijai, kurią 15 metų suvažiavime pavadino branda, kyla klausimų: [...] kaip mes sutinkame naujokus, kokie grupėse vyksta susirinkimai, kas juose kalbama, kokie tekstai skaitomi?“ – teikdama kasmetinę atskaitą klausė biuro vedėja Palmira M. Pranešimus konferencijoje skaitę Antanas B., Petras R. ir kiti atkreipė dėmesį į programos „skiedimą“ – kitas nei sveikimo temas grupių susirinkimuose, nepakankamai kokybišką jų vedimą. Konferencijos dalyviai buvo raginami skirti dėmesio grupės sąmonės suvokimui, galbūt – pasinaudojant parengtais grupių pasitikrinimo klausimais. Priminta ir pasikeitimo informacija svarba, kurią palengvinti turėtų sparčiau atnaujinami grupių kontaktai, el. pašto naudojimas ir grupių, nedalyvaujančių konferencijoje, lankymas.

Į grupių sąrašus po 2003 metų lapkričio konferencijos buvo įtrauktos užsienyje veikiančios lietuviškos AA grupės, o balso teisė konferencijoje papildomai suteikta tarpgrupinių biurų pirmininkams.

*Tęsinys – kitame numeryje.*

39 Ten pat.

40 2003-05-17-05-18 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

41 Ten pat.

42 2002-11-30-12-01 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

43 2003-05-17-05-18 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

44 2003-05-17-05-18 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

45 2003-11-15-16 Lietuvos AA Tarnybos konferencijos protokolas.

## AA gairės

### AA TRADICIJOS IR INTERNETAS

Viešosiose AA medijose, tokiose kaip internetas, mes laikomės visų AA nuostatų ir Tradicijų.

**Anonimiškumas.** „Anonimiškumas yra visų mūsų Tradicijų dvasinis pamatas“, todėl visuomet laikomės anonimiškumo viešose interneto svetainėse.

2013 metais 63-ioji Generalinės tarnybos konferencija patvirtino, kad „internetas, socialiniai tinklai ir visi kiti viešieji komunikacijos kanalai patenka į Vienuoliktosios tradicijos apibrėžimą: „spaudoje, radijo transliacijose ir kine“.

Billas W. rašė: „Šiame lygmenyje (viešumoje) anonimiškumas – šimtaprocentinis anonimiškumas – buvo vienintelis galimas atsakymas. Čia, be jokių išimčių, nuostatos turi būti aukščiau už asmenybes.“

Paprastai sakant, tai reiškia, kad AA nariai neatskleidžia savo narystės, kai naudojami jų vardai ir pavardės ir / arba nuotraukos, kuriose matyti veidas.

#### ANONIMIŠKUMO APSAUGA INTERNETE

Šiais laikais vienas alkoholikas perduoda AA žinią kitam naudodamasis santykinai beribėmis ir greitai besivystančiomis išmaniosiomis technologijomis. Vis daugiau AA narių naudojantis internetu, anonimiškumo išsaugojimas tampa pagrindiniu mūsų rūpesčiu.

Naudodamiesi skaitmeninėmis medijomis atsakome už savo pačių ir kitų narių anonimiškumą. Skelbdami įrašus, žinutes ir rašydami tinklaraščius turėtume suvokti, kad darome tai viešojoje erdvėje. Jei tokiu būdu pažeidžiame savo anonimiškumą, galime netyčia pažeisti ir kitų narių anonimiškumą.

Daugiau informacijos apie anonimiškumą internete galite rasti brošiūroje „Kaip suprasti anonimiškumą“ ir 2010-ųjų spalio mėnesio „AA Grapevine“ numeryje, skirtame anonimiškumui internete.

#### SOCIALINIŲ TINKLŲ INTERNETO SVETAINĖS

Feisbuko ir kitų socialinių tinklų svetainių esmė yra viešumas. Nors jose susikuriame paskyras naudodamiesi prisijungimo vardais ir slaptažodžiais, visgi tai yra viešoji medija, kur AA nariai ir ne nariai veikia kartu.

Pačios savaimė šios platformos nepažeidžia mūsų anonimiškumo nuostatų ar kokių kitų Tradicijų. Tačiau asmens veikla jose gali sukelti žalą jam pačiam, kitiems nariams ar visai AA draugijai. Todėl

kiekvienas esame asmeniškai atsakingas mūsų draugijai, sau patiems ir savo Aukštesniajai Jėgai. Šiose platformose platindami informaciją apie anonimiškumą internete, galime sustiprinti anonimiškumo viešumoje nuostatą.

Atskiri AA nariai gali imtis konkrečių priemonių, kad apsaugotų savo anonimiškumą.

Pavyzdžiui, asmuo arba grupė gali sukurti visiškai anoniminę paskyrą socialiniame tinkle, nenaudodami savo vardo ir pavardės arba veido, ir dalintis tik apie sveikimą. Kitas gali pasirinkti naudoti savo vardą, bet nekelti savo nuotraukų. Vienuoliktosios tradicijos tekstas ir jos dvasia pateikia aiškias gaires, kaip elgtis panašiose situacijose.

Kalbant apie Dvyliktąją tradiciją, pasirodė, kad tik pats AA narys gali atsakyti į išylančius klausimus, nes ši Tradicija grįsta nuolankumu. Pateikiame klausimus, kurie gali padėti įsivertinti, ar mūsų veiksmai neprieštarauja Dvyliktojoje tradicijoje aprašomoms nuostatomis:

- Skelbdamas įrašą internete kalbu apie žinią ar apie žinios skleidėją?
- Ar perduodu AA žinią tikėdamasis kam nors padėti, ar tiesiog „šaukiu užsilipęs ant bačkos“?
- Ar naudojuosi savo istorija siekdamas politinių tikslų?
- Ar esu ypač atsargus neatskleisdamas AA narių tapatybės nuotraukose ir įrašuose?
- Ar atsilaukau pagundai sukelti nesutariamų kandžiomis pastabomis arba ieškodamas priekabių prie tų, su kuriais nesutariu?
- Ar pateikiu naudingas nuorodas į savo vietinį AA tinklą, *aa.org* arba *aagrapevine.org*?

Kol asmenys savęs netapatina su AA, nėra jokio interesų konflikto. Tačiau jei kas nors prisistato AA nariu ir naudoja savo pavardę, nuotrauką ar panašiai, jis pažeidžia Vienuoliktąją tradiciją, kurios išplėstinėje smulkiai išaiškinta, kad „mūsų, kaip AA narių, pavardžių ar nuotraukų neturėtų būti radijo ir televizijos laidoje, jos negali būti viešai išspausdintos, neturėtų būti filmuojami“.

Patirtis siūlo laikytis Vienuoliktosios tradicijos ir neatskleisti AA narystės socialiniuose tinkluose, taip pat bet kuriuose kituose interneto tinklalapiuose, tinklaraščiuose, elektroninėse skelbimų lentose ir t. t., kurios nėra sukurtos tik AA nariams ir apsaugotos slaptažodžiais.

Interneto svetainės ir socialiniai tinklai siūlo galimybę gausiai dalintis asmenine informacija (ir informacija apie kitus). Mūsų patirtis rodo, kad kai kurie AA nariai neskelbia jokių įrašų su „AA žargonu“ savo asmeninėse paskyrose, o kitiems atrodo, kad taip galima elgtis, jei neminimi AA ar Anoniminiai alkoholikai.

Šiuose tinklalapiuose dažnai galima sukurti socialinių tinklų „grupes“, yra galimybė pakviesti kitus į „renginius“, skirtus panašiai mąstantiems. Kai kurie AA nariai nusprendė sukurti su AA susijusias grupes. Kadangi tai nuolat besivystanti medija, o technologijos ir jų pritaikymas keičiasi kone kiekvieną dieną, AA nariai dažnai mokosi „procese“. Mūsų patirtis parodė, kad sunku pateikti tikslias gaires, kaip AA tikslais naudotis nuolat besivystančiais socialiniais tinklais. Kiekviena AA grupė ar narys, galvojęs įsiliesti į šią viešą erdvę, turėtų gerai apsvarstyti šių svetainių privatumo politiką ir kaip ji suderinama su AA anonimiškumo tradicija. Socialiniai tinklai, pavyzdžiui, gali pateikti grupės narių vardus ir pavardes bei nuotraukas, o tai prieštarautų nusistovėjusiai AA praktikai vengti tokių atsiskleidimų viešumoje. Net ir „uždaroje“ arba „slaptose“ grupėse gali būti atskleista asmens tapatybė. Savo ir kitų anonimiškumo apsaugojimo garantija – būti gerai informuotam prieš prisijungiant prie tokių grupių ar jas sukuriant.

GTB yra gavusi gausybę susirūpinusių AA narių skundų dėl anonimiškumo pažeidimų internete, netinkamo AA vardo panaudojimo ir autorių teisėmis apsaugotos medžiagos ar saugomų prekių ženklų naudojimo Feisbuke ir kituose socialiniuose tinkluose. Nė vienas internete veikiantis AA ar ne AA subjektas neturėtų pretenduoti tapti oficialiu AA atstovu ar elgtis taip, lyg atstovautų Generalinės tarnybos biurui, AA Pasaulinei tarnybai arba Generalinės tarnybos tarybai. Kiekvienas AA subjektas veikia savyraikiškai ir yra skatinamas sprendimus priimti vadovaujantis žinančia grupės sąmone ir atsižvelgiant į Dvylikos tradicijų gaires.

Ruošdamasis veiklai internete, kiekvienas AA narys ar grupė privalo nuodugniai išgvildinti, kaip AA dvasinės nuostatos veikia skaitmeninėje erdvėje.

#### ANONIMIŠKUMAS IR EL. PAŠTAS

El. paštas – plačiai naudojama ir priimtina komunikacijos priemonė. Dabar jis nuolat naudojamas tarnaujant AA, tačiau, kaip ir naudodamiesi bet kokia kita paslauga, mes turime užtikrinti, kad, gaudami maksimalią šios komunikacijos priemonės teikiamą naudą, išsaugosime draugijos Tradicijas.

Naudodamiesi el. paštu privalome saugoti laiško gavėjų anonimiškumą. Siųsdami laišką keliems ar daugeliui gavėjų ir atskleidami jų el. pašto adresus, galime pažeisti kieno nors anonimiškumą. Todėl, prieš pradėdami siųsti gavėjui AA korespondenciją, reikėtų gauti aiškų jo sutikimą, ypač jei jis naudojasi darbovietės el. pašto adresu. Siunčiant el. laišką keliems gavėjams, galima pasinaudoti BCC (nematomos kopijos) funkcija.

Iš AA Gairių „Internetas“



## AA DRAUGIJOS LIETUVOJE NARIŲ APKLAUSA

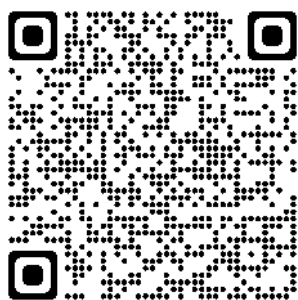
AA draugijos Lietuvoje tarnyba kviečia AA narius dalyvauti šių metų balandžio 3 - birželio 30 dienomis rengiamoje AA narių apklausoje. Ši apklausa nėra visuotinis AA draugijos narių surašymas. Apklausa - anoniminė, asmeniniai duomenys apklausos tikslu nėra renkami, saugomi ar kam nors perduodami.

Apklauskos metu surinkta informacija ir apibendrinti duomenys padės mūsų tarnyboms geriau suvokti dabartinę draugijos padėtį bei sudėtį, bus naudingi suteikiant informaciją apie draugiją mūsų bičiuliams, profesionalams, kurie savo darbe nuolat susiduria su dar kenčiančiais alkoholikais, žiniasklaidai ir visuomenei – visiems kurie nori daugiau sužinoti apie Anoniminius Alkoholikus, atsižvelgiant į pagrindinį AA tikslą - perduoti žinią tiems, kurie kenčia nuo alkoholizmo. Taip pat AA draugijos Lietuvoje tarnyboms, atliepiant draugijos narių informacinius poreikius.

Dalyvauti apklausoje kviečiame atsakant į apklausos anketos klausimus internete. Apklausos nuoroda:

### **AA DRAUGIJOS LIETUVOJE NARIŲ APKLAUSA**

<https://forms.gle/Te1DW1pmz5mXfQUq6>



Neturintys galimybės dalyvauti apklausoje internetu, atspausdintas apklausos anketas ras AA grupėse nuo balandžio 15 d.



[www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

## TARNAVIMO GALIMYBĖS

### Kviečiame siūlyti tarnautojus į nuolat veikiančią Literatūros komitetą prie Patikėtinių tarybos.

#### Pageidaujamas tarnautojo pasirengimas:

- geras AA struktūros, Žingsnių, Tradicijų ir Konceptijų išmanymas;
- geras AA literatūros išmanymas;
- kompiuterinis raštingumas, darbas su elektroniniu paštu ir teksto redagavimo programomis;
- motyvacija tarnauti, asmeninio tarnavimo intergrupėje ir kitose AA tarnybų struktūrose patirtis;
- galimybė dalyvauti Literatūros komiteto darbiniuose susirinkimuose LAAT biure, kurie rengiami iki keturių kartų (mažiausiai du kartus) per metus;
- turėti laiko tarnauti tarp Literatūros komiteto darbinių susirinkimų, bendradarbiaujant su kitais tarnautojais;
- literatūros leidybos, tekstų redagavimo, maketavimo, dizaino, ar panašaus darbo patirtis padėtų užtikrinti sklandžią ir efektyvią literatūros grupės veiklą.

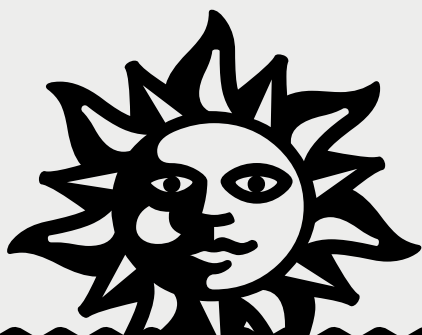
#### Literatūros komiteto svarbiausi tarnavimo darbai:

- prižiūrėti jau leidžiamos lietuviškos ir verstinės AA literatūros turinį ir išvaizdą, siūlyti atnaujinimus ar spausdinimo nutraukimą;
- peržiūrėti naujus AA literatūros vertimus, patikrinti juose naudojamų AA terminų atitikimą lietuviškiems;
- svarstyti naujos (verstinės ir lietuviškos) AA literatūros (knygų, brošiūrų, lankstinukų, plakatų) poreikius ir teikti pasiūlymus LAAT Konferencijai arba Patikėtinių tarybai, atsižvelgiant į literatūros pobūdį;
- rūpintis naujos lietuviškos AA literatūros (knygų, brošiūrų, lankstinukų, plakatų) parengimu;
- bendradarbiauti su LAAT biuru rengiant naują ir verstinę AA literatūrą;
- už atliktus darbus Literatūros komitetas atsiskaito Patikėtinių tarybai bei LAAT Konferencijai.

Norinčius ir galinčius prisijungti prie Literatūros komiteto veiklos ar norinčius daugiau sužinoti apie šią tarnystę, prašome susisiekti el. paštu: [literatura@aalietuvoje.org](mailto:literatura@aalietuvoje.org)

## Rašykime leidiniui „Penktas kampas“!

Anoniminių alkoholikų dalijimosi sveikimo patirtimi leidinio „Penktas kampas“ puslapiuose kiekvienas gali rasti vietos savo mintims ir nuomonei išreikšti. Čia nereikia gražių kalbų ar gražių rašinių – mus gydo ir mums labai reikalingas gyvas žodis, kokį galima išgirsti anoniminių alkoholikų dvasiniuose susirinkimuose. Tad nuolankiai kviečiame užrašyti tokius žodžius ar mintis ir pasidalinti jais su „Penkto kampo“ skaitytojais. Savo gyvenimo istorijas bei patirtis siųskite: [aapenktaskampas@gmail.com](mailto:aapenktaskampas@gmail.com)



## VASAROS STOVYKLA ŠVENTOJOJE

AA Lietuvoje vasaros stovykla Šventojoje vyks  
2024 m. birželio 21 - birželio 30 dienomis  
įprastoje vietoje, poilsiavietėje „Energetikas“.

Visais su apgyvendinimu susijusiais klausimais prašome kreiptis į  
„Energetiko“ administraciją. Rezervacija telefonu: +370 611 25095,  
el.paštu: [gintaute@energetikas.lt](mailto:gintaute@energetikas.lt).

## patikėtinių taryba

### Patikėtinių tarybos komitetai:

Literatūros komitetas  
Viešosios informacijos komitetas  
AA tarnavimo žinyno komitetas  
AA Archyvų komitetas

### Pirmininkė, vidaus ryšiai –

Zoja J.  
Artūras M.  
Gintvilė J.

### Pirmininkės pav., finansai ir biudžetas –

Sigitas Š.  
Rimantas S.

### Viešieji ryšiai –

Jevgenij C.  
Sigitas S.  
Virgilijus K.

### Literatūra ir leidyba –

Rolandas K.

### Biuro vedėja –

Aušra A.  
+370 683 67786, info@aalietuvoje.org

## 12 žingsnio kontaktai

### ☛ Aukštaitijos intergrupė

Tel. +370 679 80399  
El. p. aukstaitijos.regionas@gmail.com  
aukstaitijos.regionas@aalietuvoje.org

### ☛ Dzūkijos intergrupė

Tel. +370 689 36747  
El. p. dzukijosregionas@gmail.com

### ☛ Kauno intergrupė

Tel. +370 640 47755  
El. p. kaunoaa@gmail.com

### ☛ Panevėžio intergrupė

Tel. +370 601 04866  
El. p. aapanvezys@gmail.com

### ☛ Suvalkijos intergrupė

Tel. +370 621 19736  
El. p. suvalkijos.regionas@gmail.com

### ☛ Šiaulių intergrupė

Tel. +370 618 81004  
El. p. siauliuregionas@gmail.com

### ☛ Žemaitijos intergrupė

Tel. +370 606 51080  
El. p. zemaitijosregionas@gmail.com

## AA TARNYBOS BIURAS

VŠĮ „LAAT PATIKĖTINIŲ TARYBA“  
Įmonės kodas: 191616184  
Šaskaita: „Swedbank“,  
a.s. LT077300010000547010

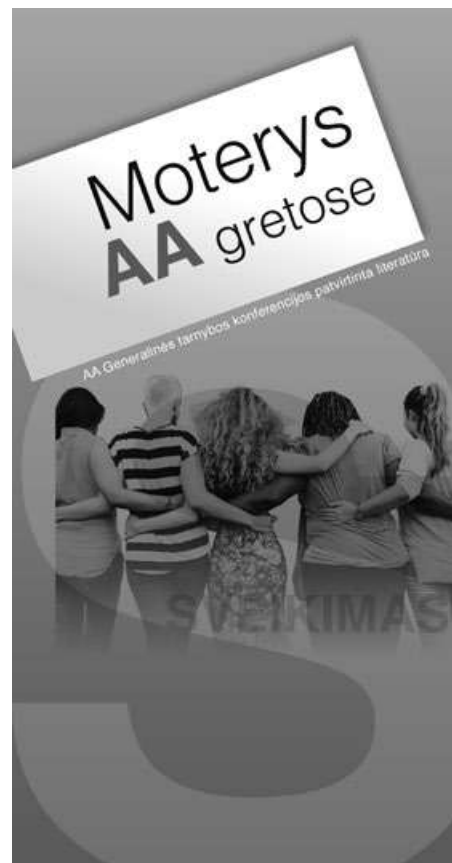
# NAUJAS LEIDINYS

AA tarnybos biuras Lietuvoje išleido naują AA brošiūrą skirtą moterims „Moterys AA gretose“. Tikimės, kad ji pasitarnaus Draugijos pagrindiniam tikslui ir padės perduoti AA žinių pagalbos ieškančioms moterims.

Šį ir kitus AA leidinius lietuvių kalba galite įsigyti AA Lietuvoje E-knygyne, AA Tarnybos biure, artimiausioje AA grupėje, iš intergrupių literatūros platintojų.

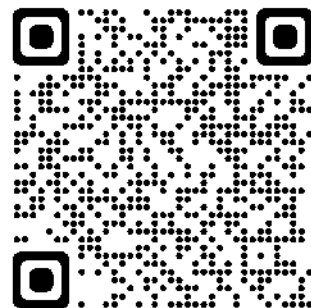
AA Tarnybos biuras leidinius siunčia Omniva paštomatu.

Dėl kitų pristatymo būdų kreipkitės el.paštu:  
**info@aalietuvoje.org**  
arba tel. +370 683 67786.



## AA SUSIRINKIMAI

Šiuo metu Lietuvoje veikia 143 grupės,  
14 lietuviškų grupių veikia užsienyje,  
AA Lietuvoje yra apie 2500 narių.  
**Susirinkimų tvarkaraštį rasite  
AA draugijos Lietuvoje interneto  
svetainėje.**



## SVARBI TARNYBOS BIURO INFORMACIJA Keičiasi LAAT biuro adresas

Informuojame, kad patalpų, kuriose iki šiol veikė AA Tarnybos biuras Birštone, savininkui vienašališkai pakeitus nuomos sutarties sąlygas ir ženkliai sumažinus mūsų nuomojamų patalpų plotą, biuras nebegalėtų funkcionuoti pilnavertiškai. Įvertinus aplinkybes LAAT Patikėtinių taryba priėmė sprendimą biurą perkelti į naujas patalpas.

**AA Tarnybos biuro adresas nuo gegužės 1 d.:**  
Vytauto g. 33, Prienai, LT-59124.

Adresas:  
Vytauto g. 33,  
Prienai, LT-59124  
Tel. +370 683 67786  
El.p.: info@aalietuvoje.org  
Internete: www.aalietuvoje.org

Darbo laikas:  
II 9–13 val.  
III 9–13 val.  
IV 9–17 val.  
V 9–17 val.

AA pagalba:  
Tel. +370 685 05191